

فعالیت پیشنهادی (اختیاری)	وقت ششم	وقت پنجم	وقت چهارم	وقت سوم	وقت دوم	وقت اول	
٦٥ دقیقه	٢ ساعت	١ ساعت	٢ ساعت	١ ساعت	٢ ساعت	٢/٥ ساعت	سطح عالی
	١/٥ ساعت	١ ساعت	١/٥ ساعت	١ ساعت	٢ ساعت	٢ ساعت	سطح خوب
	١/٥ ساعت	١ ساعت	١/٥ ساعت	١ ساعت	١/٥ ساعت	١/٥ ساعت	سطح متوسط

برنامه ۴۵ روزه

اگر نیاز به مشاوره تلفنی دارید با 02128422410 تماس بگیرید