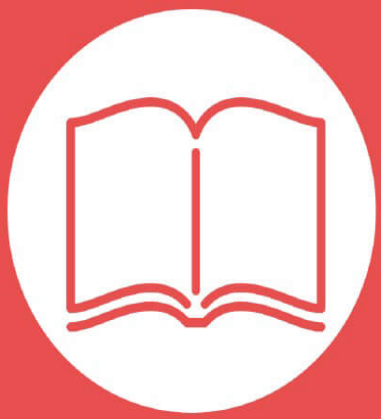

مجموعه گام به گام های دوازدهم

دیجی کنکور، رسانه دانش آموزان موفق

ورود به مجموعه گام به گام

برای ورود به مجموعه گام به گام **کلیک کنید**

دیجی کنکور
DigiKonkur.com

نیاز به برنامه ریزی داری؟

آیا می دونستی؟

دیجی کنکور ناشر محبوب ترین و دقیق ترین برنامه ریزی تحصیلی ویژه پایه دهم است

۰۲۱-۲۸۴۲۲۴۱۰

به نام خدا

درس

مدیریت خانواده و سبک زندگی

پایه دوازدهم

@GamBeGam-Darsi

فصل اول درس دوم

سوالات کلیدی:

- روابط انسانی مسلماً ابعاد گوناگونی خواهد داشت از جمله روابط با همسر- خانواده- دوستان و...
- سطح رابطه و انتظارات افراد رابطه مستقیم با هم خواهند داشت مثلاً انتظارات خانواده از فرزند خود با انتظارات یک دوست متفاوت خواهد بود.
- روابط موفق و پایدار مسلماً روابطی خواهند بود که در آن دو طرف به وظایف خود عمل می کنند و انتظارات بیهوده از هم ندارند سطح رابطه باید از نگاه دو طرف یکسان باشد. در نتیجه رابطه پایدار خواهد بود.

۱) روابط با دوستان خود ← رابطه دوستی

روابط با اعضای خانواده← رابطه گرم و صمیمی

روابط با هم کلاسی ها که با هم درس می خوانیم← همکاری

روابط با همسایه ← آشنایی

۲) با توجه به سطوح مختلف روابط، انتظارات در روابط نیز متفاوت خواهد بود مثلا در رابطه دوستی، هر دو طرف نسبت به هم مسئولیت ها و وظایفی دارند و انتظاراتی دوستانه از هم دارند که اگر این وظایف و انتظارات برآورده شوند رابطه پایدار خواهد بود.

سطح رابطه	مثال	انتظارات از طرف مقابل	رفتارهای مطلوب در این رابطه
آشنایی	همسایه	از همسایه انتظار خاصی نخواهیم داشت	انتظارات در حد سلام و احوال پرسی
همکاری	اعضای انجمن مدرسه	انتظار همکاری در کارها و انتظارات متقابل	تقسیم کارها
دوستی	دوست	انتظار حس دوستی دو طرفه و اعتماد	کمک به هم و پشت هم بودن
صمیمیت	خواهر	انتظار ارتباط شدید عاطفی	کمک در مسائل زندگی و ابعاد دیگر

@CamBeCam-Darsi

- در انتظارات و رفتارها و مثال ها متفاوتند.
- هر فردی بسته به اطرافیان و محیط خود انتظارات و شرایط متفاوتی دارد.
- بررسی کنیم که آیا انتظاراتی که اط طرف مقابل داریم خودمان نسبت به آن شخص انجام می دهیم یا خیر.

افراد در رابطه من	سطح روابط	انتظارات من از دیگری	تعهد و مسئولیت نسبت به دیگری	رفتار مطلوب	رفتار نامطلوب
پدرم	صمیمی	کمک و پشتیبانی در مسائل زندگی	احترام پدر را حفظ کردن	با احترام حرف زدن	بی ادب حرف زدن
مادرم	صمیمی	کمک و یاری در مسائل زندگی	احترام	احترام	بی ادب حرف زدن
خواهر/ برادر	صمیمی	همراه بودن و کمک در مسائل زندگی	احترام	احترام	بی ادب حرف زدن
دوست صمیمی	دوستی	کمک و اعتماد	کمک و اعتماد به او	حمایت از او	پشت سر او حرف زدن
معلم	دوستی	تدریس خوب	احترام به معلم	احترام	بی احترامی
هم محلی	آشنایی	احترام متقابل	احترام متقابل	احترام	بی احترامی

- روابط با خانواده موفق بوده و رابط با دوستان نیاز به بهبودسازی.
- باید بررسی شود که آیا انتظاراتی کخ خودمان از دیگران داریم آیا خودمان در قبال دیگران انجام می دهیم یا خیر (یعنی معقول است یا خیر)
- بررسی مداوم توان تعهدات و انتظارات در مقابل افراد مختلف ضروری است. همچنین بهتر است سطح ارتباط با افراد نامناسب را کم کرد.

@GamBeGam-Darsi

فصل اول درس دوم

- شناخت صحیح خود از جمله بررسی توانایی ها و خلق و خوی خود و همچنین توانایی ها و خلق و خوی و تمایلات طرف مقابل باعث می شود که سنجیده تر عمل کرده و با افرادی که تناسب چندانی با ویژگی های موردنظر ما ندارند دچار مشکل نشویم.
- شناخت علایق- تمایلات- توانایی ها- هنجارها و ارزش ها از اجزای خودشناسی هستند که مهمترین آن ها ارزش های مشخص است.
- عدم شناخت صحیح مرتضی و علی از همدیگر(عدم شناخت متقابل)
- من فردی بسیار دقیق در کارها- فردی که دیر عصبانی می شوم و از آرامش درونی برخوردار هستم و به راحتی مشکلات خود را حل می کنم. (پاسخ هر فرد می تواند بسته به محیط متفاوت باشد)

صفحه ۲۲

- این دلایل تفاوت های احتمالی به نظرات خودم درباره ی ویژگی ها و توانایی و نظرات دیگران در این باره برمی گردد که برای پیشگیری و کمتر کردن این تفاوت های احتمالی بهترین راه صداقت و راستگویی است.
- اگر تعداد تفاوت های احتمالی بیشتر شود مسلماً دلخوری- درگیری- ناراحتی و سوتفاهم و بدبینی بیشتر خواهد شد و روابط، روابط ناپایداری خواهد بود.

صفحه ۲۴

۱- پاسخ به سوالاتی که بعدا به امور خصوصی و شخصی افراد مرتبط است مسلماً سخت تر خواهد بود.

۲- تقریبا تمام پرسش ها به جا و مناسب و کامل هستند و چون انسان برای شناخت خود باید به جزئیات توجه کند پس سوالات جزئی حائز اهمیت هستند.

۳- در مورد ارتباط با دیگران موارد شناخت هنجارها و هدف ها و اولویت های خود و شناخت صفت های شخصیتی خود حائز اهمیت است.

۴- با درنظر گرفتن تمام ابعاد و هنجارها و ارزش ها و علایق و سرمایه ها و توانایی های خود و طرف مقابل و مراجعه به مشاور مناسب برای ازدواج و انتخاب همسر.

@GamBeGam-Darsi

صفحه ۲۷

۱- شناخت نقاط قوت و استفاده از ان و تقویت هرچه بیشتر آن و شناخت نقاط ضعف خود و بهبود آنها.

۲- بررسی و شناخت اخلاق و خلق وخو و علایق و سلایق و توانایی ها و عواطف خود و همچنین با بررسی اهداف و مسیر آینده و اولویت های خود می توان به خودشناسی دست یافت.

۳- در دید خودم، من فردی مهربان و فداکار و حساس و ریزبین و واقع بین و مسئولیت پذیر هستم و به نظر می رسد که بقیه هم چنین نظراتی درباره ی من دارند چرا که من سعی می کنم که تفاوت و فاصله ای بین این که چه هستم و چه فکری درباره ام می کنید ایجاد نشود.

فصل اول درس سوم

صفحه ۲۸

- متأسفانه باید گفت که هیچگاه شناخت از خود با شناخت دیگران نسبت به خود یکسان نخواهد بود اما بهتر است که سعی کنیم فاصله ی این دو خیلی زیاد نشود و سعی در نزدیک کردن این ها به هم کنیم چرا که باعث ایجاد دلخوری ها و توقعات بی جا خواهد شد.
- همانطور که می دانیم نقش هماهنگ بودن ویژگی های دو طرف در موفقیت رابطه نقش چشمگیری خواهد داشت چرا که دو نفر که ویژگی ها و نقش های هماهنگی داشته باشند همدیگر را درک کرده و در مسائل و همه ی امور بهتر با هم کنار میآیند و رابطه محکم تر و موفق آمیزتری خواهند داشت.

۱- عقاید و فکر نایکسان

دروغ گویی- چاپلوسی- عدم رعایت ادب و احترام و عدم امانتداری از جمله عوامل تضعیف و در نقطه مقابل آن ویژگی های مثبت اخلاقی- هم فکر و هم عقیده بودن و کمک به هم از عوامل تقویت روابط خواهند بود و در نتیجه می توان گفت که یکی بودن فکر و عقیده و اخلاق مهمترین و موثرترین عامل است.

۲: ۱- براساس عقاید و افکار شخص (هم عقیده بودن) ۲- امانتداری ۳- راز نگه داری ۴- صداقت و راستگویی ۵-درستکاری ۶- اخلاق و منش درست و همسان ۷- ایمان و تقوا

@GamBeGam-Darsi

۳- زیرا افراد مختلف نگرش های مختلف و دیدهای مختلفی دارند و هر کسی برای خودش اهداف و اولویت هایی دارد که با توجه به آن ها می سنجند و عواملی را که دوستان خود را باید بر اساس آن انتخاب کنند را بررسی می کنند و همچنین اهداف و اولویت های هر کسی از دوستی متفاوت است که عاملی تاثیر گذار در انتخاب دوست خواهد بود.

صفحه ۳۰ و صفحه ۳۱

موضوع	ویژگی های من	ویزگی های دوستم از نظر من
ارزش ها	خدا- نزدیکی به خدا	خدا
هدف ها	موفق شدن	موفقیت
اولویت در زندگی	انسان خوب بودن	به جلو رفتن و پیشرفت
خلق و خو یا احساسات	درون گرا	لجباز
علاقه ها و تفریح ها	کتاب خواندن- موسیقی	ورزش
توانایی ها	مجری گری	ورزشکار
صفت بارز +	مهربان و دلسوز	معرفت و مرام

از جدول بالا نتیجه می گیریم که بعضی خصوصیات و نظرات هر کدام به یکدیگر نزدیک و مشابه بوده از جمله ارزش ها و اهداف و برخی دیگر ویژگی ها نیز از جمله توانایی ها و صفت بارز مثبت متفاوت است که این امری طبیعی است.

صفحه ۳۱

شناخت افراد از یکدیگر به موارد و عوامل زیادی بستگی دارد از جمله مدت زمانی که همدیگر را می شناسند- سطح آشنایی با همدیگر- مدت زمانی که در طول روز با هم برخورد دارند.

صفحه ۳۲

۱- چنینی اختلافاتی تا حد زیادی قابل حل هستند. درست است که زوجین باید قبل از ازدواج به فکر این گونه مسائل بودند اما برای حل مشکل با مراجعه به مشاور مناسب و متقاعد کردن طرفین این مشکل تا حد زیادی قابل حل خواهد بود.

@GamBeGam-Darsi

۲- طرفین باید کوتاه بیایند و لج و لجبازی و اختلافات را کنار بگذارند و با احترام به نظرات و عقاید هم زندگی مشترک خود را ادامه دهند.

صفحه ۳۶

به عوامل مختلفی از جمله مدت زمانی که هم دیگر را می شناسیم و مدت زمانی که با هم وقت می گذرانیم بستگی دارد که نسبت به افراد مختلف متفاوت است.

غلبه احساسات مسلما تأثیر مثبت در شناخت درست افراد خواهد داشت. در ابتدای ارتباط با دیگران با عقل و منطق پیش رفتن بهتر بوده و جلوگیری از تصمیمات ناگهانی و هیجانی بسیار خوب است و با منطق پیش رفتن بهترین کار است و زود اعتماد کردن به کسی ممکن است عواقب زیادی داشته باشد و مراقب بودن در این گونه مواقع به نفع ما خواهد بود. البته به این معنی نیست که نسبت به همه بی اعتماد باشیم و تنهایی را انتخاب کنیم. سنجیده عمل کردن با فرار از افراد و دوستی متفاوت است. ما می توانیم افراد را با اولویت ها و هدف های خود سنجیده و با در نظر گرفتن این موارد و درک بالا و کنترل احساسات و هیجان ها می توانیم انتخاب درست در این زمینه داشته باشیم.

فصل یک درس چهارم

- مسئولیت ها و انتظارات افراد در خانواده بستگی به روابط دارد مثلا انتظاراتی که از فرزند می رود با انتظاراتی که از یک پدر و مادر می رود متفاوت است.
- اختلافات در تعیین مسئولیت ها و انتظارات نسبت به هر فرد در خانواده ممکن است باعث ایجاد دلخوری و ناراحتی گردد و افراد خانواده از هم دور شوند. و جمع خانواده دچار سستی شود و در این صورت هر یک از اعضای خانواده ممکن است به نقش ها و مسئولیت های خود اهمیت ندهند و ممکل است به هم بی احترامی کنند که ایمن موضوعی بسیار زشت و ناپسندیده ای خواهد بود.
- باید در اینگونه موارد به درک دیگران بپردازیم که چه نقش ها و مسئولیت هایی را می توانند بپذیرند و آن ویژگی ها را و توانایی انجام آن را دارند و از عهده انجام درست آن نقش بر آیند. تا روابط بهتر و موفق تری را در خانواده داشته باشند.

@GamBeGam_Darsi

صفحه ۴۰

از دید تمام افراد خانواده دلیل شرایط پیش امده از بی موقع انجام ندادن کارها و بی مسئولیتی و بی دقتی و... امیر نسبت به کاری است که به او محول شده است چراکه به موقع انجام دادن کارها وقتی که به کسی قولی می دهیم بوده و جز وظایف فرد محسوب می شود که عدم انجام به موقع کار باعث بهم ریختن نظم و هماهنگی تمام اعضای گروه و خانواده خواهد شد و عواقب آن را باید خود فرد (امیر) برعهده بگیرد و سعی در جبران آن کند.

صفحه ۴۱

- ما در موقعیت های مختلف نقش های مختلفی داریم مثلا نقش فرزندی برای پدر و مادر که باید در این نقش انتظاراتی را که پدر و مادر از ما دارند انجام دهیم و فرزند خوب بودن برای آن ها و همچنین در موقعیت مدرسه نقش دانش آموز را داریم که وظیفه درس خواندن و دانش آموز نمونه شدن را دارد.
- هر یک ار این نقش ها بر رفتار ما تاثیر بسزایی خواهند داشت چرا که ما طرز رفتار در موقعیت های مختلف نسبت به افراد مختلف را یاد خواهیم گرفت که این جنبه ای مثبت است.

صفحه ۴۶

- با توجه به نقش خودم در خانواده که نقش فرزندی است از دیگر اعضای خانواده انتظار دارد که مرا در بحث ها و مشورت ها و کارهای مهم و مشترک خانواده سهیم کنند و مرا در تصمیم گیری های سخت راهنمایی و کمک کنند و آموزش های لازم در زمینه های مختلف را به من بدهند تا در زندگی فردی و اجتماعی خود در آینده فردی موفق باشم. و من نیز در مقابل خانواده مسئولیت ها و وظایفی دارم از جمله: احترام به پدرو مادر و سایر اعضای خانواده و اینکه فرزند خوبی برای پدر و مادرم باشم و سعی در خوشحال کردن آن ها داشته باشم و با انجام درست و به موقع کارها و مسئولیت هایی که در عهده ی من گذاشته اند و با بی ملاحظه گی و عدم مسئولیت پذیری موجب ناراحتی آن ها نشوم و در قرآن کریم نیز احسان و نیکی به پدر و مادر واجب اعلام شده است.
- در خانواده انتظارات افراد با هم متفاوت است مثلا انتظارات فرزندان از هم و فرزندان از پدرو مادر و پدر و مادر از فرزندان متفاوت خواهد بود که این انتظارات در خانواده های مختلف نیز متفاوت خواهد بود چرا که سبک زندگی و افکار و اولویت های هر خانواده با خانواده های دیگر متفاوت است.

@GamBeGam-Darsi

صفحه ۴۶

برخوردهای افراد در یک مسئله یا یک اتفاق مشترک متفاوت است چرا که افراد مختلف از لحاظ طرز فکر- خلق و خو- شخصیتی- سبک زندگی- اولویت ها در زندگی با هم متفاوت اند. که این تفاوت های شخصی و اخلاقی افراد باعث ایجاد تفاوت در برخورد آن ها با مسائل مختلف خواهد شد که مسئله ای عادی است چون افراد یکسان نیستند.

فصل دوم درس پنجم

صفحه ۴۸

- عوامل مختلفی می تواند بر انتخاب های ما در دوستی و روابط با دیگران تاثیر بگذارد. برای مثال ما دوستان خود را ممکن است بر اساس ویژگی های مختلفی انتخاب کنیم مثلا ممکن است این انتخاب از روی احساس باشد یا منطق و عقل.
- توجه به پیامدهای انتخاب تاثیر زیادی بر این دارد که افراد انتخاب های به جا و مناسبی داشته باشد و دقت خود را در انتخاب های خود بالا ببرند.
- بهترین فرایند در انتخاب صحیح ممکن از نظر افراد مختلف متفاوت باشد ولی با توجه به نظرات اعمم افراد جامعه بهترین انتخاب و تصمیم گیری، انتخاب منطقی و معقول می باشد.

صفحه ۴۹

بنظرم اخلاق بذله گو و شاد و شوخ و شنگول فرزاد، امیر را به خود جذب کرده بود و با هم دوست شده بودند. در اوایل دوستی به تنبلی و صفات بد فرزاد توجه نکرده بود اما اکنون که مدت ها از دوستی میر و فرزاد می گذرد تنبلی و بی توجهی های فرزاد، امیر را آزاد می دهد و باعث اذیت و آزار روحی او می شود و حتی باعث شد که امیر عامل ناراحتی خانواده اش شود.

صفحه ۴۹

روابط دوستانه ی گذشته به روابط و جمع دوستان دوران مدرسه و بچگی برمی گردد که تعدادی از آنها تاثیر مثبت و تعدادی تاثیر منفی داشته اند که اگر می توانستم به گذشته برگردم سعی می کردم با دوستانی که بر من تاثیر منفی دارندقطع رابطه کرده و تعداد دوستانی را که تاثیر مثبت بر من دارند را افزایش دهم چرا که

@GamBeGam-Darsi

دوست خوب در زندگی خیلی مهم است مخصوصاً برای یک بچه در سن و سال مدرسه که بشدت تاثیر پذیر خواهد بود.

صفحه ۵۱

الف)

دوستی با کسی که	پیامدهای احتمالی کوتاه مدت	پیامدهای احتمالی میان مدت	پیامدهای اجتماعی بلند مدت
بددهن است	باعص خنده و تفریح است	افراد با شخصیت از اطراف من پراکنده می شوند	رفتارش روی من تاثیر می گذارد و احتمالا به مرور این ویژگی را پیدا کنم
در فضای مجازی با او آشنا شدن	لذت و سرگرمی و پر کردن وقت اضافه	ممکن است آنگونه که می گوید نباشد و؟ باعث شروع وابستگی شود که کاملا غیر عاقلانه است	ممکن است فردی نامناسب باشد که برای ما مشکل ساز شود
بی انگیزه و افسرده خو	احساس غم و ناراحتی بعد از ملاقات با او	ناامید شدن از زندگی و تلاش نکردن در زندگس	افسردگی
هدفمند و پر امید است	وقتی در کنار او هستم احساس شعف و نشاط می کنم	وقتی با افکار منفی مواجه می شوم از کنار آنها راحت تر عبور می کنم	من هم نگاه مثبت به زندگی پیدا میکنم و امیدوارتر خواهم شد
ارزش هایش با من متفاوت است	فکرکردن درباره ی ارزش های طرف مقابل	ممکن است بر روی ارزش های ما تاثیر بگذارد	ممکن است ارزش های مارا عوض کند
رازدار و با من همدل است	هم صحبت	درد و دل	بیان مسائل خصوصی و مشکلات زندگی که باید کنترل شود
خانواده ام او را نمی پذیرند	مورد برخورد خانواده قرار می گیریم	موجب ناراحتی و دعوا با خانواده خواهد شد	موجب ناراحتی و دوری از خانواده خواهد شد

@CamBeCam-Darsi

ب)

۱- موجب عواقب سنگین و در بیشتر موارد ممکن است موجب عواقب جبران ناپذیری می شود و پیامدهای آن خیلی کم کنترل می شود.

۲- با انتخاب های درست و منطقی و با فکر و دقت و با مشورت با نزدیکان می توان از پشیمانی بعد از انتخاب پرهیز و جلوگیری کرد.

در مواردی که تصمیم گیری بر اساس عقل و منطق نبوده و احساس حرف اول را می زند چنین حالتی پیش می آید.

۳- برخی افراد ممکن است دچار ظاهرپسندی افراد شوند و دچار عشق لحظه ای می شود که این باعث می شود که افراد سنجیده عمل نکرده و به آینده ی خود و رابطه ی خود فکر نکنند که اشتباه بسیار بزرگی است چرا که ازدواج بحث مهمی بوده و شوخی بردار نیست و برای افرادی که عجولانه و در نگاه اول و بدون فکر و منطق اقدام می کنند نتایج زیان باری را به دنبال خواهد داشت و این افراد باعث بدبختی خودشان می شوند.

صفحه ۵۴

۱- احساسی: باعث تشدید عصبانیت خانم می شود.
حسابگری: ممکن است خانم باتوجه به ندیده گرفتن عصبانیتش توسط آقا عصبانی شده و قانع نشود.
عاقلانه: باعث می شود که خانم آرام شود و به استدلال های همسرش گوش کرده، قانع شده و در نتیجه مشکلات حل خواهد شد.

۲- اگر در انتخاب های مهم زندگی فقط بر اساس احساسات عمل کنیم ممکن است عواقب غیرقابل پیش بینی و همچنین غیرقابل جبرانی داشته باشد.

صفحه ۵۵

- انتخاب رشته ام با در نظر گرفتن علاقه خود
- منطق و عقل و مشورت ⟶ نقطه چین
- با انرژی و پر امید شدن رفتن به دلیل انتخاب رشته ی خوب
- مثبت

اگر روش تصمیم منطقی و عاقلانه باشد مسلما پیامدهای خوبی را به همراه خواهد داشت در غیر این صورت پیامدهای زیان بار و غیرقابل جبرانی را به دنبال خواهد داشت.

@GamBeGam-Darsi

نمونه اول

	حوزه های روابط	۲۰ سالگی	۲۲ سالگی	۳۰ سالگی (وضعیت فعلی)
محمدرضا	خانوادگی	با خانواده اش کم وقت می گذارد	در کارها هیچ مشورتی با خانواده نمی کند و خانواده را در نظر نگرفته و برایش مهم نیست. وبه خانواده خود بی احترامی کرده که کار بسیار ناپسندیده ای است.	در ارتباط با خانواده مشکل دارد
	شغلی	به فکر شغل مناسبی نبوده	برای رسیدن به شغل مناسب تلاشی نکرده	بیکار
	دوستانه	بیشتر وقتش را با دوستانی می گذارند که بی هدف هستند	اکثر دوستانش ترکش کرده اند و تنهاست	دوستان صمیمی ندارد
	شخصی و عاطفی	رابطه ی بدون فکر	درگیر رابطه ی بدون منطق و براساس احساس	بعد از چند رابطه بی سرانجام دچار سرخوردگی عاطفی شده است

نمونه دوم

	حوزه های روابط	۲۰ سالگی	۲۲ سالگی	۳۰ سالگی (وضعیت فعلی)
محمد علی	خانوادگی	بیشتر وقتش را با خانوده می گذارند	در تمام کارها با خانواده اش مشورت می کند و همراه خانوده اش است	ارتباط مناسبی با خانواده داشت

@GamBeGam-Darsi

	شغلی	به فکر شغل آینده مناسب خود است	برای رسیدن به شغل مناسب خود تلاش می کند	در حرفه مکانیک خودرو تجربه زیادی کسب کرده و مشغول به کار است
	دوستانه	با دوستانش معاشرت دارد که تاثیر مثبتی بر او دارند	دوستان بسیار مناسب و خوبی را دارد که اورا پشیبانی می کنند در مشکلات	چند دوست صمیمی دارد که با آن ها رابطه خانوادگی دارد
	شخصی و عاطفی	رابطه را از روی احساس شروع نمی کند	با عقل و منطق پیش می رود	ارتباط خوبی با همسرش دارد

صفحه ۵۸

۱- بیشتر این تصمیمات به دوران نوجوانی و بلوغ برمی گردد که معمولا در این سن نوجوان را غروری در بر می گیرد از جمله ی این تصمیمات انتخاب دوست است.

۲- ممکن است در سال های آینده تصمیم گیری ازدواج تحت تاثیر احساسات یا فشار دیگران قرار بگیرد که اصلا درست نیست و باید با عقل و منطق از تأثیرات احساس خود یا فشار دیگران تا حد امکان جلوگیری کنیم که بعدها مشکل ساز نشود و عواقب بدی را به دنبال نداشته باشد.

درس ششم صفحه ۶۰

- به دلایل کم تجربگی و بی عقلی و گاهی هم ممکن است به احساسات مربوط باشد و شخص دچار کمبود محبت از جانب خانواده ی خود باشد.
- نیاز اصلی آن ها در این رابطه جبران احساسات و عاطفه ای که از سوی خانواده اش تامین شده است.
- آن ها در این روابط از سازوکار تصمیم گیری احساسی تبعیت می کنند.

@GamBeGam-Darsi

۱-۱ مسلماً ادامه ی این رابطه عاقبت خوبی برای فرزاد نخواهد داشت چرا که فرزاد با عقل و منطق این را شروع نکرده بود بلکه با احساس تصمیم گیری کرده بود و از طرفی در شبکه های اجتماعی با شخص آشنا شده بود که

صفحه ۶۸

- تا حدی که بتوانم خوب و بد را تشخیص داده و به راه غلط و بی بندو باری کشیده نشوم زیرا عفاف و حیا لازمه ی زندگی هر شخصی است که به جنسیت نیز ربطی ندارد و خداوند به همه توصیه و سفارش نموده است تا بشریت از بی بندوباری دور شده و به زندگی با سعادت دست یابد.
- بله- نیاز به دلبستگی درست برآورده شده که این نتیجه وقت و انرژی گذاشتن خود و خانواده روی این مسئله مهم است.
- عشق واقعی عشقی است که نتیجه ی فکر و عقل و سنجیده عمل کردن و مشاوره و مشورت با افراد مناسب، خویشتن داری و عاقبت اندیشی است و فقط برای جبران کمبود احساسات و بی توجهی های خانواده و اطرافیان نسبت به فرد نباشد چراکه اگر از روی احساسات باشد عواقب زیان باری خواهد داشت و باید گفت که شیفتگی تنها یک هیجان و حس انی است که اصلاً شبیه عشق نیست.

صفحه ۷۰

- خیر- مسلماً نیاز افراد به وابستگی در روابط مبتنی بر شیفتگی تامین نخواهد شد . ممکن است در بعضی مواقع به صورت موقت برطرف شود که باز هم اثرات زیان بار خود را خواهد داشت.
- روابط پیش از ازدواج اگر به صورت مخفیانه باشند اثرات نامطلوب و منفی ای خواهند داشت اما اگر مدت کوتاهی که خانواده ی طرفین مشخص می کنند طرفین با هم آشنا شوند می توانند در جهت شناخت همدیگر و خانواده ها گام های مثبتی بردارند.
- شیفتگی و عشق دو چیز غیرمشابه هستند که به هیچ وجه به هم ربطی ندارند و شبیه نیستند. شیفتگی اساساً یک حس آنی غیر منطقی و غیر عاقلانه و از روی احساس است اما بر خلاف شیفتگی، عشق یک حسی است که در طی فرایندهای مختلف از جمله عاقلانه فکر کردن- مشاوره گرفتن – خویشتن داری و عاقبت اندیشی بدست می آید.

صفحه ۷۴

۱- افرادی که در خانواده درست تربیت شده و درست زندگی می کنند و دارای عزت نفس هستند و بری زندگی آینده ی خود هدف دارند و برای رسیدن به هدف خود تلاش می کنند.

۲- اعتماد متقابل- شوخ طبعی- عاقبت اندیشی- وجود شناخت کافی و کامل از هم- برابری و تناسب طرفین و کمک به رشد و شکوفایی هم از ویژگی های رابطه ی پایدار است.

@GamBeGam-Darsi

پیامدهای شیفتگی در روابط پیش از ازدواج

ردیف	پیامدهای کوتاه مدت	پیامدهای بلند مدت
۱	تجربه هیجان ها و عواطف کنترل نشده	بی اعتمادی همسران به یکدیگر و ایجاد تنش های خانوادگی
۲	احساس برآورده شدن موقت نیازها	تبدیل عشق به نفرت پس از قطع رابطه
۳	مواجه شدن با ضربه های عاطفی و ایجاد شکست یا اختلال در حوزه های متفاوت رشد شخصی	از دست دادن فرصت های واقعی ازدواج
۴	تمرکز روی چیزهای بیخود و درگیر کردن افکار	بدبینی کل نسبت به جنس مقابل و ازدواج
۵	خوب جلوه دادن طرفین و دروغگویی در مورد مسائل زندگی	اخلاقیات نامناسب و بیماری های روانی
۶	بی حوصلگی و بد رفتاری با خانواده	بلوغ زودرس
۷	هدر رفتن زمان	نرسیدن به کارهای روزمرگی خود
۸	خرج اضافی و زیاد	احساس بی نتیجه بودن محبت ها
۹	وقت نگذاشتن روی کارهای مهم زندگی	عقب ماندن از اهداف زندگی آینده
۱۰	انتظارات بیجا از طرف مقابل و احساس کم توجهی طرف مقابل نسبت به خود	ابتلا به بیماری های مختلف

@GamBeGam-Darsi

صفحه ۷۷

۱- امن ترین و پایدارترین رابطه ها با خداوند است چراکه تنها همین رابطه است که می توند از هرگونه آسیب و تهدید به دور باشد و سبب آرامش واقعی ما شود و ما را از استرس زندگی روزمره خود دور کرده و به آینده امیدوارتر کند تا انسان بتواند برای آینده تلاش کند.

۲-عواملی مانند دروغگویی- ریا- رو راست نبودن با نزدیکان- عدم مشورت با آن ها- بی مسئولیتی نسبت به آن ها- بی احترامی و بد حرف زدن با آن ها و عصبانیت از عواملی هستند که بر تضعیف رابطه ی خود یا نزدیکانمان تاثیر بسزایی خواهند داشت.

۳- با توجه به مطالب این درس نتیجه می گیری که زندگی آینده ی ما و خوشبختی و یا بدختی ما در زندگی آینده مان بستگی به تصمیمات و انتخاب های امروز ما دارد که چگونه انتخابات و تصمیماتی خواهیم داشت. پس باید سعی کنیم که انتخاب ها و تصمیم هایی درست برای آینده ی خود داشته باشیم که با مشورت کردن با نزدیکان و خانواده و منطقی و عاقلانه تصمیم گرفتن می توان انتخاب ها و تصمیم های درستی برای آینده داشته باشیم.

فصل سوم صفحه ۸۰

- ازدواج امری ضروری و واجب است و در قرآن نیز به این امر تأکید شده است که با ازدواج انسان نیمی از دین خود را کامل می کند. هیچ انسانی به تنهایی نمی تواند زندگی کند و تنهایی فقط برای خداوند است و خداوند تمام مخلوقات را جفت آفریده است.
- کاهش ازدواج های آگاهانه و بر اساس عقل و منطق و ازدواج های زودهنگام و دیرهنگام باعث بروز مشکلاتی از قبیل عدم ازدواج نادرست و نارضایتی طرفین پس از ازدواج- مشکلاتی در فرزند دار شدن را در پی خواهد داشت.

صفحه ۸۲

ازدواج امری لازم و ضروری است و انسان با ازدواج تکمیل می شود. ازدواج باعث سرو سامان گرفتن اوضاع زندگی می شود.

@CamBeCam-Dars

صفحه ۸۳

پیامدهای ازدواج آگاهانه و بهنگام	پیامدهای ازدواج دیرهنگام و یا ناآگاهانه	پیامدهای ازدواج نکردن
سرو سامان گرفتن	دوری از خانواده	امکان بی بندو باری
تلاش با امید	امکان بی بندو باری افزایش می یابد	بی انگیزه بودن برای زندگی
انگیزه برای ادامه زندگی	عدم حمایت خانواده	نا امید شدن
حمایت خانواده	بی حوصلگی	فشار دیگران و اطرافیان

صفحه ۸۶

۱- تفاوت های زیادی بین مسئولیت های فرد مجرد و متأهل وجود دارد از جمله این که فرد مجرد فقط مسئول خود است اما فرد متأهل علاوه بر مسئولیت خود، مسئولیت همسر و فرزندان خود را نیز برعهده دارد و باید به فکر آینده و خوشبختی ان ها باشد و باید گفت که اگر ازدواج به موقع و به هنگام باشد قطعا به رشد فرد کمک خواهد کرد.

۲- قبول مسئولیت های تأهل انسان را از تنبلی درآورده و فعال می کند که همگی در اطرافمان چنین افرادی را مشاهده می کنیم. این عامل باعث رشد شخص خواهد شد.

۳- نوعی احساس مسئولیت سنگین در فرد ایجاد می شود به طوریکه خودش را مسئول آینده و زندگی خانوادهٔ خود می بیند و برای خوشبختی ان ها سعی و تلاش خود را افزایش می دهد و برای آینده امید و انگیزه فراوانی پیدا می کند.

۴- تغییر در نگرش اگر مثبت باشد مسلماً تأثیر خوب و مثبتی را روی تصمیم گیری ها و رفتارهای فرد می گذارد و باعث رشد و پیشرفت انسان خواهد شد.

۵- اگر افراد نتوانند با تغییر نقش خود کنار بیایند مسلماً اعضای خانواده دچار اختلاف خواهند شد و برای پیشگیری یا حل این مشکلات بهتر است که آمادگی و روحیه ی لازم برای ازدواج یا فرزنددار شدن یا به طور کلی تغییر نقش ایجاد شود مثلا با مشورت با یک فرد آگاه و مشاور.

۶- بله- افراد متأهل جایگاه اجتماعی بالاتری دارند مثلاً در استخدام ها اولویت با متأهل ها است که این به دلیل مسئولیت پذیری افراد متأهل است.

@CamBeCam-Darsi

صفحه ۸۷

در زمان اقدام برای ازدواج و پس از ازدواج باید از سوی دو طرف اقداماتی انجام شود که ازدواجی موفق داشته باشند از جمله ی این اقدامات: احترام به حقوق یکدیگر- صداقت- احترام به خانواده های دو طرف- مشورت کردن در تمام امور- بی حرمتی نکردن.

فصل سوم درس نهم

صفحه ۸۸

- علاوه بر این که برای رشد فردی ضرورت دارد بری رشد اجتماعی نیز مهم است و باعث رشد اجتماعی و درک زندگی اجتماعی می شود.
- همانطور که در سوال قبل اشاره شد ازدواج باعث رشد اجتماعی خواهد شد و ازدواج های موفق باعث رشد جامعه نیز خواهند شد همچنین باعث کنترل رشد جمعیت کشور می شوند چرا که نتیجه ی ازدواج موفق، فرزند آوری است که افزایش نیروی جوان و فعال و در نتیجه رشد و توسع کشور در تمامی زمینه ها خواهد شد.

صفحه ۸۸

ازدواج های موفق در حوزه های مختلف به رشد جامعه کمک می کنند از جمله رشد اقتصادی : که باعث افزایش نیروی کار جوان و فعال خواهد شد.

رشد فرهنگی: که ازدواج های موفق باعث می شوند که جوانان مجرد زندگی و پیشرفت و آرامش ازدواج را درک کنند و ان ها نیز اقدام به ازدواج کنند و از لحاظ سلامت باعث رفع نیازهای جسمی و جنسی و روحی و عاطفی خواهد شد که این سلامت انسان را در پی دارد و از لحاظ اخلاقی و روانی نیز می توان گفت که انسان به یک آرامش خاص دست می یابد که باعث اخلاق خوب و روان آرام خواهد شد که تمامی این ها انسان را در جهت پیشرفت و آرامش هدایت می کنند.

صفحه ۹۴

دلایل احتمالی این یافته ها در مقایسه ی برتری زندگی متأهلی نسبت به مجردی مسائلی مانند رشد معنوی و مادی و دستیابی به آرامش روحی و روانی و حفظ خویشتن داری و پاک دامنی- کسب رضای خدا- گشایش درهای رحمت الهی است.

@GamBeGam-Darsi

صفحه ۹۵

باید گفت که ازدواج موفق باعث رشد انسان خواهد شد. در قرآن کریم آمده است که ازدواج نیمی از دین را کامل می کند و از نظر دین و باورهای دینی ازدواج بسیار مهم و ضروری است و دلایل اهمیت ازدواج نیز همانطور که گفته شد رشد فردی و اجتماعی و آرامش فرد را به دنبال خواهد داشت.

فصل سوم درس دهم

صفحه ۹۶

- زمانی می توان گفت که فرد از آمادگی کافی برای ازدواج و تشکیل خانواده برخوردار است که به بلوغ کامل عقلی و جسمی رسیده باشد و از توانایی اقتصادی- کظم غیظ و همچنین توانایی رویارویی با مشکلات و حل ان ها را داشته باشد.
- بله- فرد برای اقدام به ازدواج باید ویژگی هایی داشته باشد
- دارای توانایی اقتصادی- شخصیت مناسب و متعادل- توانایی حل مشکلات را داشته باشد.

صفحه ۹۹

ازدواج هایی با دلیل های نادرست منجر به پیامدهایی خواهد شد مثلاً در مورد اول فرد انتظارات زیاد و بی جایی از همسر آینده خود خواهد داشت

در مورد دوم: شما کسی را برای ازدواج می خواهید نه کسی را صرفاً برای کمک کردن. این نوعی بیماری فکری محسوب می شود. که دائماً به این فکر باشید که شما برای کمک به کسی صرفاً باید ازدواج کنید و همچنین این یک کمک یک طرفه محسوب خواهد شد.

در مورد سوم: نباید تحت تأثیر حرف های اطرافیان قرار گرفت چراکه اطرافیان همیشه در حال اظهارنظر هستند و اگر به حرف همه انها گوش بدهیم مخصوصاً در زمینه ی ازدواج موجب پیامدهایی می شود و باید خودمان فکر کنیم و با فرد مناسبی مشورت کنیم. باید به این موضوع توجه داشته باشیم که اگر ازدواج ناموفقی داشته باشم آیا اطرافیان پاسخ گو خواهند بود؟ مسلماً خیر.

در مورد پنجم: پس از مدت کمی از ازدواج دچار اختلافات شدیدی از جمله فرهنگی و اجتماعی و... خواهند شد.

@GamBeGam-Darsi

درمورد ششم: ازدواج برحسب افکار غلط و خرافه های مسخره و بدون شناخت طرفین از هم شکل خواهد گرفت که این مورد نیز باعث ایجاد مشکلاتی پس از ازدواج خواهد شد.

صفحه ۱۰۲

۱- این دلایل به هیچ وجه منطقی و عاقلانه نیستند و باید با دید درست به این دلایل نگاه کنیم. به معنی ساده تر نه زیاد افراط کنیم نه تفریط بلکه نگاه منطقی داشته باشیم.

۲- بهتر است درباره ی این مسائل دقیق تر فکر کنیم و منطقی با آنها برخورد کنیم و از افراد مناسب و مشاور، مشاوره و راهنمایی بطلبیم و با کمک مشاوره و افکار منطقی خود به نتیجه درست دست خواهیم یافت.

۳- دیدگاه سخت گیرانه نسبت به ازدواج پیامدهایی را به دنبال خواهد داشت از جمله:

- عدم ازدواج تا آخر عمر

- ازدواج و بی اعتمادی به همسر پس از ازدواج که موجب مشکلات یا حتی جدایی خواهد شد.

-ازدواج نکردن و دید منفی نسبت به جنس مخالف.

-دیر ازدواج کردن که مشکلاتی از جمله فرزند آوری را به همراه خواهد داشت.

- ازدواجی سرد؛ یعنی طرفین بعد از ازدواج زندگی مشترکی ندارند و جدا زندگی می کنند

و در پایان باید گفت که تمام این دلایل غیر منطقی ناشی از عدم رسیدن به بلوغ کامل فکری است که خود فرد این مسئله را انکار می کند.

صفحه ۱۰۳

۱- بله- همگی در اطرافیانمان با چنین موارد مشابهی روبه رو شده ایم که دلایل بی منطق و به دور از عقل برای ازدواج نکردن دارند. دلایل بدون منطق که بسیار زیاد بوده و تمامی آن ها قابل نام بردن نیستند.

۲- ازدواج شرایط و شایستگی هایی دارد از جمله توان اقتصادی- شخصیت مناسب و متعادل- توانایی رویارویی و حل مشکلات.

و نبود این شایستگی ها موجب بروز مشکلاتی از قبیل اختلافات- مشکلات معیشتی- بداخلاقی و... خواهد شد که باعث سستی و تزلزل خانواده خواهد شد.

@GamBeGam-Darsi

فصل سوم درس یازدهم

صفحه ۱۰۴

- زمینه های زیادی از جمله داشتن شغل مناسب و درامد کافی و حلال برای گذراندن زندگی- مستقل بودن و روی پای خود ایستادن- بلوغ کامل فکری و جنسی- توانایی حل مشکلات
- ویژگی ها و عواملی مانند بیکاری- عدم استقلال فکری- حمایت نکردن خانواده- انتخاب نادرست همسر- مقایسه کردن خود با اطرافیان
- اگر بدون دست یافتن به امادگی های لازم پیش از ازدواج برای ازدواج و تشکیل خانواده اقدام کنیم مسلماً مشکلات متعددی به وجود خواهد آمد از جمله: اختلافات طرفین- سردی طرفین نسبت به هم که ممکن است سبب جدایی طرفین شود. سبب صدمه های روحی- روانی- جسمی به طرفین خواهد شد. دست یافتن به امادگی های لازم برای ازدواج بسیار مهم و ضروری است و قبل از ازدواج باید این آمادگی های لازم را حتماً بدست آورد و بدون این امادگی ها زیر یک سقف رفتن کاملا اشتباه است.

صفحه ۱۰۸

ردیف	حوزه های شایستگی	ویژگی های منفی	نشانه ها	پیامدهای منفی ازدواج
۱	روانی- شخصیتی	لجبازی	تحمل نظرات مخالف با خودش را ندارد	نپذیرفتن نظرات همسرش حتی زمانی که می فهمد حق با اوست
۲		خودخواهی	توجه به خود و بی توجهی به همسر	انتظارات بیش از حد
۳		بی بندوباری یا نداشتن چارچوب ارزشی و اعتقادی	بی توجهی نسبت به مسائلی مانند حجاب	ارتباط با افراد غریبه
۴		نداشتن مسئولیت پذیری	عقب ماندن در کارها و بهانه گیری	کارهایی که به او سپرده می شود همگی می مانند

@GamBeGam-Darsi

۵	اجرایی- اقتصادی	ولخرجی	خرج اضافه و بیخود	عدم پس انداز و صرفه جویی
۶		خساست	خرج نکردن	ادیت شدن خانواده با این مسئله
۷		بی برنامگی و بی هدفی	آشفتگی و شلختگی	عدم پس انداز
۸	عاطفی اجتماعی	ناتوانی در برقراری روابط اجتماعی	کم محبتی	عدم بیان احساسات و مشکلات
۹		ناتوانی در کنترل احساسات خود (ناتوانی در مدیریت هیجان)	تندروی	ایجاد مشکلات فراوان
۱۰		وابستگی بیش از حد به والدین	مطرح کردن تمام مسائل زندگی زناشویی خود با خانواده اش	بی توجهی به مسائل شخصی زندگی مشترک

۱- من بیش از حد به والدین خودم وابستگی دارم که این اصلاً در زندگی مشترک خوب نبوده و تأثیر منفی دارد.

۲- می توانیم خود را در آن شرایط فرض کنیم که ببینیم می توانیم یا خیر یا راه دیگر این است که به مشاوره مراجعه کنیم تا مشاور با پرسش سوال هایی و سنجیدن آمادگی ما برای ازدواج را تاکید و یا تکذیب کند.

۳- آماده کردن خود در زمینه های مختلف اجتماعی- روانی- اعتقادی و...

@GamBeGam-Darsi

فصل چهارم درس دوازدهم

صفحه ۱۱۴

- منظور از ملاک انتخاب همسر ملاک هایی است که با توجه به آن فرد بتواند تشخیص دهد که فرد موردنظر مناسب برای ازدواج است یا خیر. فرد موردنظر باید حقیقا خود را آشکار کند و پنهان کاری نکند و هر فردی ملاک هایی خاص برای ازدواج در نظر دارد.
- تعیین ملاک های مشخص در انتخاب همسر از اهمیت زیادی برخوردار است چراکه به زندگی آینده فرد مربوط است.
- هر شخص ملاک های متفاوتی برای انتخاب همسر خود دارد که این ملاک ها شامل شرایط فرد- خلق و خو- ملاک های اجتماعی و شغلی فرد و همچنین خانواده وی است.
- برخی از ملاک ها در زندگی حرف اول را می زنند به همین دلیل مسلماً مهم تر خواهند بود مثلاً ملاک درستکاری و درامد حلال فرد، از اهمیت بیشتری برخوردار است نسبت به ملاک وزن فرد.

صفحه ۱۱۶

۱- اینکه چهارسال را بهانه کرد غیر منطقی است چرا که ۴سال اختلاف سن مناسب است و در مورد دوم می گوید درس برایش اهمیت دارد که دلیلی کاملا غیر منطقی است.

۲- سخته پسندی- خسته و ناامید شدن که ناشی از بی نتیجگی خواهد بود.

۳- بله- هر کسی برای انتخاب همسر معیارها و ملاک هایی دارد که بسته به هر شخص این معیارها متفاوت است مثلاً وجود شباهت ها- شبیه بودن افکار و عقاید- تناسب خانواده ها- طرفین توانایی این را داشته باشند که همدیگر را راضی نگه دارند- مسئولیت پذیری طرفین- اختلاف سنی مناسب.

۴- خیر- یافتن چنین فردی که تمام ایده آل های یک فرد را داشته باشد تقریباً غیر ممکن است چراکه همه ی افراد کامل نیستند و عیب هایی هم دارند که در مقابل خوبی هایشان باید تحمل کنیم. بنابراین هر شخص باید ملاک های خود را دسته بندی کرده و اولویت بندی کند که کدام ملاک برایشان از اهمیت زیادی برخوردار است و کدام ملاک اهمیت کمتری دارد.

@CamBeCam-Darsi

صفحه ۱۱۹

در مثال ۱ حسام نگاه واقع بینی به مسئله ندارد چراکه وقتی رویا در خانواده ای مرفه زندگی کرده و خانواده ها از نظر سطح مالی و... با هم متفاوت اند این فکر حسام که رویا خود را با او متناسب می سازد (از لحاظ مذهب و...) اشتباه بوده و واقع گرایانه نیست.

در مثال ۲ حمید باید قبل از ازدواج معیارها و ملاک های خود را مشخص میکرده و و همسر خود را بیشتر می شناخته و فقط خوبی های او را مدنظر نداشته باشد بلکه بدی هایش را هم بداند و آگاه باشد که دچار حس بد و بدبینی به همسرش بعد از ازدواج نشود. این موضوعات تاثیر بدی روی زندگی مشترک می‌گذارند که حتی طرفین به جدایی هم فکر می‌کنند.

صفحه ۱۱۹

برخی از جوانان اصولی را برای انتخاب همسر رعایت نمی کنند مثلا عده ای پول را معیار و ملاک خود قرار می دهند یعنی چیزی غیر از پول در ازدواج برایشان مهم نیست.

عده ای فقط زیبایی را ملاک قرار می دهند که چنین ملاک هایی نادرست بوده و سستی و جدایی و حس بد بعد از ازدواج را به ارمغان خواهد داشت.

حوزه های ملاک ها	ملاک ها	شاخص های مطلوب	اولویت ملاک برای من
فردی	ظاهری	مثال: قد و تناسب اندام و چهره	۱
	شخصیتی	مثال: مستقل/صادق/قابل اعتماد/اعتماد به نفس	۱
	سن	اختلاف سنی ۵ سال	۲
	دینداری	اعتقادات یکسان	۳

@GamBeGam-Darsi

	پاکدامن	پاکدامنی و عفت در برابر دیگران و غریبه ها	۱
	خصوصیات اخلاقی	خصوصیات اخلاقی تقریبا مشابه و شوخ طبع	۱
	شغل و تحصیلات	داشتن تحصیلات دانشگاهی و با سواد	۱
	فرزند آوری و تربیت فرزند	یک فرزند	۳
	تفریح و علاقه ها	تفریحات سالم و شباهت تفریحات	۳
	نگرش ها	نگرش های مشابه	۲
	وضعیت سلامتی	سالم	۱
خانوادگی	وضعیت فرهنگی و اجتماعی	فرهنگ نزدیک به هم	۲
	اصالت	بدنام نبودن خانواده	۳
	وضعیت مالی و شغلی	شغل بلند مدت، همیشگی و ثابت	۱
اجتماعی	ارتباط با دوستان	عدم ارتباط بسیار نزدیک	۲
	ارتباط با اقوام	ارتباط مناسب و به موقع	۲
	ارتباط با همکاران	عدم وابستگی به این ارتباط	۳

@GamBeGam-Darsi

صفحه ۱۲۲

۱-ملاک های محمد حسین از ملاک های زهره دور است. محمد حسین شناخت درستی نسبت به او نداشته است.

۲-خیر ازدواج محمد حسین و زهره توصیه نمی شود چرا که از لحاظ ملاک ها و معیارها با هم متفاوت اند و شناخت درست از هم ندارند.

۳-اگر قرار باشد که ازدواج کنند نگرش ها – خصوصیات اخلاقی- ارتباط خود – وضعیت مالی و غیره دچار مشکل خواهد شد و راه پیشگیری از این ها این است که قبل از ازدواج بیشتر همدیگر را بشناسند و به مشاور مراجعه کنند و اختلافات قابل حل را حل کرده. در غیر این صورت ازدواج ان ها توصیه نخواهد شد.

۱-بله با اولویت بندی هدف های بلند مدت می تواند به هدف های کوتاه مدت و در نتیجه به هدف های بلند مدت دست پیدا کرد.

۲ بله-می توان با اولویت دهی افکار و نگرش و عقاید و همچنین با هم مسیر بودن در اهداف و شغل یکسان می توان اهداف مشترک ایجاد کرد که سبب پیشرفت نیز خواهد شد.

۴- برخی از افراد هستند که در برخی ملاک ها به نتیجه درست و مطمئنی نرسیده اند که چنین افرادی با فکر کردن و وقت گذاشتن و مراجعه و مشورت با مشاور می تواند به قطعیت در این زمینه برسند.

معیارها و ملاک افراد در طول زندگی تا ازدواج ممکن است تغییر کند که در این صورت باید چنین جدول بازبینی شده و تغییرات انجام شود تا انتخاب درست انجام شود.

@GamBeGam-Darsi

فصل چهارم درس سیزدهم

صفحه ۱۲۶

- ۱-انتخاب فرد مورد نظر ۲- آشنایی و شناخت دقیق دو طرف ۳- عقد و نامزدی ۴- عروسی و شروع زندگی
- دقت در فرایند های ازدواج برای دستیابی به ازدواج موفق ضروری بوده و هیچکدام از فرایند های نباید حذف شوند یا اینکه نادیده گرفته شوند و یا مثلا فرایند آشنایی بسیار کوتاه و کم باشد که این اصلا به صلاح نبوده است چون طرفین باید نسبت به هم آشنایی کافی پیدا کنند که این مسئله زمان بر خواهد بود.

صفحه ۱۲۸

مراحلی که امید و خانواده اش قبل از ازدواج طی کردند شامل ۱-بررسی گزینه ها و معیار های امید ۲- انتخاب فرد ۳- تحقیق در مورد فرد مورد نظر و خانواده اش ۴- تماس تلفنی و ارتباط خانواده ها و طرفین جهت آشنایی و صحبت کردن طرفین (امید و آن دختر خانم) (خواستگاری)

۲- دلیل برگزاری جلسه خواستگاری آشنایی بیشتر خانواده ها و طرفین (دختر و پسر) با هم بوده و امید باید در این مراسم به معیار های خود و طرف مقابل توجه کند و دقت کنند که معیارهایشان به هم نزدیک بود و شرایط ازدواج را دارند یا خیر.

۳-شیوه ای که در کتاب آمده اکثرا مرسوم بوده که شیوه ی سنجیده و خوبی است و اما شیوه ای دیگر که وجود دارد آشنایی دختر و پسر بدون در جریان گذاشتن خانواده است که اشتباه بوده و باعث انتخاب های نادرست بدون توجه به معیارها است که سبب ازدواج نادرست و بی فکر خواهد شد که بسیار پرخطر است و زندگی آینده را تحت تاثیر قرار داده و دچار مشکل می شود.

صفحه ۱۳۰

دلیل این اشتباه می تواند عجول بودن افراد باید چرا که خواستگاری مکرر و جواب نه تاثیر در روح و روان فرد می گذارد و اعتماد به نفس وی را پایین می آورد سپس نتیجه می گیریم که عجول بودن افراد در خواستگاری بدون شناخت اولیه و کافی از طرف مقابل بسیار غلط بوده و به خود فرد آسیب می رساند و اینکه خواستگاری نباید پی در پی صورت بگیرد بلکه بهتر است با اندک فاصله زمانی انجام گیرد که فرد اسیب نبیند.

@GamBeGam-Darsi

صفحه ۱۳۱

حوزه	زمینه مورد سوال	
شخصیت	تا به حال چه موفقیت هایی داشته است؟ چه مسئولیت هایی به عهده اوست؟	چه نوع شخصیتی دارد؟جدی-شوخ طبع یا ...؟ چه نوع تفریحی را دوست دارد؟
دینداری و پاکدامنی	نوع رابطه اش با جنس مخالف در محل کار یا جامعه چگونه است؟ و به دستورات دین چگونه است؟	انجام دستورات دین برایش اهمیت دارد؟ حلال و حرام در زندگی اش مهم است یا نه؟
خانوادگی	نوع روابط افراد خانواده با هم چگونه است؟سبک زندگی خانواده از لحاظ اقتصادی و فرهنگی چگونه است؟	آیا خانواده مذهبی دارد؟سبک زندگی خانواده چگونه است؟ چطور خانواده ای هستند از لحاظ کلی؟
اجتماعی	نوع روابطش با دوستانش چگونه است؟ چند دوست صمیمی دارد؟	روابط اجتماعی در جامعه و در محل کار با مردم چگونه است؟ میزان فعالیت او در فضای مجازی چگونه است؟

صفحه ۱۳۴

۱. نادیده گرفتن مسائلی که طرفین در دوران آشنایی و نامزدی فکر می کردند که مسائل بسیار پیش پا افتاده و کوچک و قابل حل است که نادیده گرفته شد و در زندگی مشترک باعث ایجاد مشکل خواهد شد.
۲. پی بردن به این مسائل در دوران قبل از ازدواج و آشنایی و نامزدی ممکن بوده و طرفین با دقت در معیارهای خود و تمام مسائل از جمله مسائل پیش پا افتاده می توانند از بروز مشکل پس از ازدواج دوری کنند.
۳. فائزه؟

@CamBeCam-Darsi

صفحه ۱۳۵

برای جلوگیری از سخت شدن ازدواج و یا طولانی شدن فرایند ازدواج روش های مختلفی وجود دارد که بسته به فرهنگ های زندگی های مختلف است که ممکن است این روش ها متفاوت باشند پس در این مورد هر خانواده و هر شخصی با فرهنگ مختلف نظر خاصی خواهند داشت که منحصر به فرد نیست.

فصل چهارم درس چهاردم

صفحه ۱۳۶

- رعایت اصولی مانند ۱-انتخاب مناسب ۲- آشنایی و شناخت آگاهانه ۳- مشورت با افراد مناسب و مشاوره ۴- نزدیکی اخلاق و خلق و خو و علاقه مندی های طرفین۵- نزدیکی اهداف طرفین ۶- تناسب خانواده ها از لحاظ فرهنگی اجتماعی- مالی و ... ۷- انجام تمام مراحل قبل از ازدواج و دقت کافی گذاشتن برای آشنایی طرفین.

- رعایت کردن این اصول باعث ازدواج موفقیت و خواشایند خواهد بود (از تمام لحاظ های فرهنگی- اجتماعی –خانوادگی – زناشویی و ...) و عدم رعایت این اصول باعث ازدواجی ناموفق و بدون نتیجه خواهد شد که در این ازدواج طرفین از لحاظ روحی و روانی و حتی ممکن است جسمی اذیت شوند و این مسئله آسیب زیادی به طرفین وارد خواهد کرد.

- برای شناخت بهتر طرف مقابل باید تمامی مراحل قبل از ازدواج به صورت کامل و آگاهانه انجام شود و باید طرفین همدیگر کامل و طی مدت زمان مشخصی بشناسند و از خلق و خوی هم اطلاع پیدا کرده و همدیگر را کامل بشناسند برای این کار باید تمامی مسائل مورد بررسی قرار دهند از جمله مسائل و باورهای دینی – علایق- اهداف- اخلاق- خانوده- سبک زندگی و رفتار- وضعیت جسمانی و... .

@GamBeGam-Darsi

صفحه ۱۳۷

۱-هدف از آشنایی پیش از ازدواج (دوران نامزدی) آشنایی بیشتر و آگاهی از خلق و خو و رفتارها و اهداف همدیگر است.

۲-موانعی مانند احساسات- بی توجهی به اختلافاتی که فکر می کنند بعد از ازدواج حل خواهند شد که این فکر اشتباه است. ساختن تصویر رویایی و عالی از زندگی پس از ازدواج خود و طرف مقابل خود

-دروغ گفتن و پنهان کاری بعضی مسائل برای طرف مقابل

صفحه ۱۴۰

متین در تمامی مراحل زندگی از افراد مناسبی مشورت خواسته و از نتیجه هم راضی بوده است و بنا به همین دلیل چون ازدواج را امری مهم و بسیار تاثیرگذار در آینده می داند. با تمام اطرافیان و آشنایان خود مشورت می کند. بدون اینکه اهداف و معیارهای خود را برای ازدواج مشخص کند به خواستگاری رفته و جواب نه می شنود که این تاثیر بسیار بدی بر روح و روان وی خواهد داشت. پس انتخاب معیارها برای ازدواج و سپس مشورت بر اساس این معیار ها امری بوده و مانع مشکلات و سردرگمی خود و طرف مقابل خود خواهد شد.

صفحه ۱۴۴

- خانواده ها ممکن است در مواردی مانند آداب و رسوم- اعتقادات دینی – فرهنگی – سبک زندگی و رفتار اجتماعی با هم متفاوت باشند که اگر طرفین بدون این که به توافق برسند و تفاوت ها را بپذیرند ازدواج کنند در آینده دچار مشکل خواهند شد ولی اگر این تفاوت ها در بین خود حل کرده و توافق کنند این تفاوت ها مانعی برای ازدواج نخواهد بود.

- خیر این حرف درست نیست چرا که خانواده نیز مهم است و آن شخص در آن خانواده با عقاید خاص بزرگ و بالغ شده است پس نمیتوان رفتار و منش او را از خانواده اش جدا دانست مگر در شرایط خاص که تاثیر خانواده در تربیت فرزند کم بوده باشد. مثلا فرزند از کودکی برای تحصیل دور از خانواده زندگی کند.

@GamBeGam-Darsi

- این حرف قابل تامل است چرا که هم می توان پذیرفت و هم می توان رد کرد چرا که با در نظر گرفتن سبک زندگی و منش می توان پذیرفت و با در نظر گرفتن ویژگی های فردی و شخص می توان رد کرده و نادیده گرفت.

صفحه ۱۵۱

۱- از بین اصول حاکم در فرایند ازدواج انتخاب آگاهانه و شناخت مناسب و به جا در زمان کافی از اهمیت بیشتری برخوردار است

۲-می توان به جزئیات پرداخت مثلا در بحث اعتقادات دینی می توان به بحث نماز و روزه اشاره کرد و یا در بحث اجتماعی بودن می توان به دوستان و اطرافیان و میزان اهمیت آن ها که اصولا باید کم بوده و وابستگی نباشد اشاره کرد.

فصل پنجم درس پانزدهم

صفحه ۱۵۴

۱-هر منطقه ای آداب و رسوم خاص خود را دارد که مردم آن منطقه مقید به انجام آن آداب و رسوم هستند که اکثر آداب و رسوم مناطق مختلف ایران این گونه است که ابتدا وقتی که فرد مورد نظر را انتخاب کردند مراسم خواستگاری صورت می گیرد دختر و پسر و خانواده ها با هم آشنا می شوند در صورت تائید در دوران نامزدی یا عقد دختر و پسر بیشتر از اخلاقیات هم آشنایی پیدا می کنند در صورت تاکید مراسم عروسی با شکوهی برگذار شده و زوجین راهی خانه ی بخت می شوند.

۲-رسومی مانند نامزدی و آشنایی در زمان مشخص موجب کمک به ازدواج موفقیت آمیز خواهد شد و رسومی مانند خواستگاری های مجدد و پی در پی و اگر به دختر و پسر این اجازه را ندهند که در دوران نامزدی با هم آشنا شوند مشکل زا خواهد بود.

۳-بهتر است طبق صلاح طرفین و خوشبختی آینده ی آن ها تصمیم گیری شود و رسم و رسومات قدیمی را طبق شرایط امروز بروزرسانی کرده و از رسم و رسومات بیهوده ی قدیمی صرف نظر کنیم.

۴-ثبت قانونی ازدواج مراحلی و شرایط خاصی دارد که شامل :

۱-مراجعه به آزمایشگاه و تایید شرایط لازم

۲-مراجعه به محضر و ثبت عقد (با مشخص بودن مقدار مهریه و ...) ازدواج و متاهل شدن تعهداتی را به دنبال خواهد داشت از جمله نفقه – مهریه و ... .

@GamBeGam-Darsi

۱-بین دیدگاه امید و خانواده اش تفاوت وجود دارد. چون پدر و مادر به فکر انجام به ترتیب آداب و رسوم هستند و امید به فکر این است که هر چقدر هم عروسی خوب و تجملاتی باشد باز هم پشت سرشان حرف و حدیث خواهد بود. امید نمی خواست چنین اتفاقی بیفتد و به خاطره و به پدر و مادرش بی حرمتی شود و می خواست پول عروسی را صرف مسائل دیگری کند مثلا مسافرت.

۲-خیر-امید نتوانسته میان این سه جنبه تعادل برقرار کند چرا که آرزو و دلخواه خود را در نظر دارد ولی رعایت عرف و رسوم را در نظر ندارد و بی اهمیت است.

۳-برگزاری مراسم ساده با تعداد نفرات کم جهت اعلام ازدواج و دوری از هرگونه تجملات

ردیف	آداب و رسوم	کمک می کند زیرا...	مشکل ایجاد می کند زیرا...	نمیتوان به طور قطع گفت زیرا...
۱	تماس مادر با خانواده دختر به منظور کسب اجازه برای برگزاری خواستگاری	مسلما کمک می کند چون باعث آشنایی و مشورت می شود.		
۲	تعیین مهریه در جلسه ای حضوری با حضور بزرگان دو خانواده		ممکن است باعث اختلاف و بحث شود و در نهایت منجر به مهریه بالا خواهد شد.	
۳	انجام مراسم پاگشای عروس و داماد	با سبک زندگی هم آشنا می شوند		

@GamBeGam-Darsi

۴	مراسمی که اعضای فامیل برای دیدن جهاز دختر می آیند.		باعث چشم و همچشمی خواهد شد	
۵	گرفتن جشن و سور بزرگ بعد از مراسم عقد		خرج بیهوده و اضافی	

صفحه ۱۵۹

۱-دیدگاه اولی با مخالفت خانواده مواجه خواهد شد به دلیل عدم انجام آداب و رسوم و دیدگاه دومی ممکن است باعث ایجاد مشکلات اقتصادی شود

۲-باید آداب و رسوم را با توجه به وضعیت اقتصادی و شرایط زمانه پیش برد

۳-همانطور که در کتاب نیز آمده ضرب المثلی است که می گوید در دروازه را میتوان بست اما در دهن مردم را نمی توان بست.

نتیجه می گیریم که رعایت عرف و آداب و رسوم به حرف مردم و دیگران نباید توجهی داشت باید به وضعیت اقتصادی خود و شرایط خود و جامعه توجه نمود.

صفحه ۱۶۶

در مورد بحث مهریه باید گفت که مهریه باید به اندازه توان مالی طرفیت باشد و کسی که توان مالی زیادی ندارد قبول مهریه زیاد بسیار کار اشتباهی است و یکی از دلایل مهریه سنگین چشم و هم چشمی بوده که بسیار اشتباه است و دلیل دیگر می توان به عدم اعماد طرفین ربط داشته باشد همانطور که گفته شد مهریه سنگین باعث ایجاد بی اعتماد در طرفین خواهد شد که نتایج زیان باری از جمله طلاق و ... به دنبال خواهد داشت.

صفحه ۱۶۷

۱-آداب و رسومی که هم متناسب با شرایط اقتصادی و ... طرفین باشد و هم متناسب با شرایط جامعه امروزه باشد و از آداب و رسوم بیهوده قدیمی مخالف هستم.

@GamBeGam-Darsi

۲-هر کسی بسته به شرایط و امکانات و همچنین فرهنگ اجتماعی و آداب و رسوم خانوادگی اش می تواند ایده ها و خلاقیت های بسیاری برای مراسم عروسی خود داشته باشد که این ایده ها برای هر شخص منحصر به فرد است مثلا درست کردن شیرینی های خاص.

فصل پنجم درس شانزدهم

صفحه ۱۷۲

۱-زنان و مردان به لحاظ روانشناختی تفاوت های زیادی با هم دارند از جمله این که زنان نسبت به مردان از حساسیت بیشتری برخوردارند در مقابله با مسائل و مشکلات فراوان اما مردان قویتر بوده و حساسیت کمتری دارند. زنان جزئی نگرند ولی مردان کلی نگرند و به جزئیات توجهی نمی کنند. مردان اکثرا تکیه گاه و زنان متکی بوده اند و زن دارای روحیه ی تاثیر پذیری و متکی بودن و مرد دارای روحیه استقلال و تکیه گاه بودن هستند. زنان دارای روحیه احساسی و مردان به نسبت منطقی تر هستند.

۲-این تفاوت های روان شناختی زن و مرد باعث می شوند که زن و مرد نقش مکمل نسبت به هم داشته باشند و همدیگر را کامل کنند و اگر از این تفاوت روان شناختی اطلاع و آگاهی نداشته باشند دچار مشکلاتی در زندگی خواهند شد که برای حل آن نیاز به شناخت و آگاهی از این گونه تفاوت ها دارد.

۳-خیر ممکن است در همه ی خانواده ها این نقش های زن و شوهری در خانه به درستی رعایت نشوند و بستگی به شرایط خانواده و شرایط شغلی طرفین خواهد داشت. چرا که در برخی خانواده ها مرد مسئولیت تمام کارهای خانه و زن مسئولیت کارهای بیرون از خانه را دارد که این گونه خانواده ها از ابتدای زندگی توافق کرده اند و مشکلی با این قضیه ندارند.

صفحه ۱۷۴

۱- زوجی مثل امید و همسرش که از قبل به مدت کافی از هم شناخت و آگاهی پیدا کردند و از همه چیز هم اطلاع دارند و در مورد زیادی تفاهم دارند بعد از ازدواج کمتر دچار اختلاف شده که قابل حل خواهد بود و نگران کننده نخواهد بود.

۲-پس از ازدواج آگاه از موضوعات و داشتن مهارت هایی از جمله شناخت اهداف خود شناخت تفاوت ها و کنار آمدن و حل آن ها و انجام درست نقش های خود توسط هر یک از زوجین برای پایداری ازدواج لازم بوده و مهم است.

@GamBeGam-Darsi

صفحه ۱۷۷

ردیف	موقعیت	رفتار مرد	رفتار زن
۱	مواجه شدن با یک موقعیت احساسی در یک فیلم	خوشش می آید	ناراحتی و گریه
۲	تعریف کردن اتفاق های یک مهمانی دوستانه	توصیف خلاصه و در چند کلمه	توصیف در چند ساعت
۳	رسیدگی به وضع ظاهری برای رفتن به یک میهمانی	آماده شدن در کمتر از نیم ساعت	چند ساعت زمان گذاشتن برای آماده شدن
۴	سرماخوردگی مرد	عادی جلوه دادن	نگرانی برای مرد
۵	سرماخوردگی زن	روحیه دادن و امید دادن که چیزی نیست	استراحت و ناله
۶	نگرانی در مورد یک مشکل	سعی می کند خودش این مسئله را حل کند و مشکلاتش را جار نزند	ناراحتی و گریه و زاری

صفحه ۱۷۹

۱-در تفاوت های اعلام شده اکثریت زنان و مردان در نظر گرفته شده، زنان بیشتر احساساتی هستند و احساس خود را بروز می دهند ولی مردان سعی می کنند احساسات خود را بروز ندهند.

۲-شیوه حل مسئله زنان بیشتر ریز و جزئی فکر می کنند ولی مردان به کلیات مسئله می پردازند و حل می کنند.

۳-مردان اکثرا هدف های بزرگی و کلی برای زندگی دارند اما زنان فرایند محور بوده و به جزئیات توجه می کنند.

۴-زنان روحیه لطیف و حساس دارند ولی مردان قویترند

@GamBeGam-Darsi

۵-اولویت های زنان با اولویت های مردان متفاوت بوده به این گونه که اولویت های مردان کلی تر، سخت و دست نیافتنی تر است.

۶-زنان دوست دارند ابراز علاقه کنند ولی مردان نه.

صفحه ۱۸۱

من نقش جدیدم به عنوان همسر			
حوزه های موجود	مسئولیت های قبلی من در مورد...	مسئولیت جدید من در مورد...	انتظارات جدید من در مورد...
خودم	نسبت به خودم شناخت کافی پیدا کنم	نسبت به ویژگی های روان شناختی متفاوت در دو جنس شناخت پیدا کنم	بر اساس شناخت و آگاهی کسب شده رفتار مناسبی داشته باشم
والدینم	به حرف هایشان گوش کرده و با این کار به آن ها احترام بگذارم	به تجربه ها و توصیه های آن ها گوش کرده و از حرف های آن ها استفاده کنم	در زندگی جدید مرا کمک کرده و همراهی کنند
همسرم		توجه به نیاز ها و خواسته هایش	توجه و درک
خانواده همسرم		احترام	حمایت و کمک و در اختیار گذاشتن تجارب
اداره زندگی	مسئولیت پذیر باشم و کارهایم را به موقع انجام دهم	مسئولیت پذیری و مدیریت خانواده	
همسرم و نقش جدیدش			
حوزه های موجود	مسئولیت های قبلی او در مورد...	مسئولیت جدید او در مورد	انتظارات جدید او در مورد

@GamBeGam-Darsi

من		درک و توجه به نیازهایم	انتظار درک شدن و توجه به نیازهای
والدین من		احترام به والدینم	همراهی و حمایت و در اختیار گذاشتن تجارب
اداره زندگی	انجام مسئولیت های خود به موقع و به خوبی	مسئولیت پذیری در مقابل خود و خانواده و قبول مسئولیت های زندگی	

۲-الف) این تفاوت نقش ها در صورتی منجر به اختلاف خواهد شد که هر شخص وظایف و نقش های خود را به درستی انجام نداده و مسئولیت پذیر نبوده و وظایف خود را نسبت به طرف مقابل به درستی انجام ندهد که با انجام به موقع وظایف و مسئولیت ها نسبت به خود و طرف مقابل و دیگران و مسئولیت پذیری نسبت به وظایف و نقش ها این اختلاف حل خواهد شد.

۲-ب) تقریبا اکثر مواردی که گفته شد درست بوده است. فقط ممکن است که به جزئیات توجه کمتری شده باشد و با توجه به جزئیات می توانیم جدول کامل تر و واضح تری داشته باشیم

@GamBeGam-Darsi

ردیف	حوزه ها	بیشتر وظیفه زن است	بیشتر وظیفه مرد است	وظیفه هر دو یکسان است
۱	رعایت اخلاق دینی و اصول اخلاقی در خانواده			√
۲	انجام کارهای خانه	√		
۳	کسب درامد		√	
۴	مدیریت هزینه ها	√		
۵	برنامه ریزی برای ارتباط با خانواده ها	√		
۶	برنامه ریزی تفریح و سرگرمی اوقات فراغت		√	
۷	مراقبت و تربیت فرزند			√
۸	تصمیم گیری درباره با موضوعات مهم		√	
۹	حفظ تازگی و جذابیت زناشویی			√
۱۰	ایجاد فضای مناسب برای گفت و گو و تعامل با هم			√
۱۱	نشان دادن احساسات و عواطف			√

@GamBeGam-Darsi

صفحه ۱۸۵

ممکن است تفاوت هایی بین موارد بالا باشد که این تفاوت ها ناشی از سبک زندگی و روابط اجتماعی شخصی و خانواده است مثلا تفاوت نظرات در نشان دادن احساسات و ابراز علاقه یا تصمیم گیری درباره موضوعات مهم.

صفحه ۱۸۷

۱-درک کردن طرف مقابل و توجه به خواسته های او و مسئولیت پذیری در قبال او

۲-به احتمال زیاد در چند ماه اول این مهارت ها را کسب کرده و مسئولیت های خود آشنایی پیدا خواهیم کرد که در این مسائل می توان از همسر و خانواده خود هم کمک گرفت که نتایج خوبی به همراه خواهد داشت.

۳-این گونه اختلافات معمولا در کسانی است که به جنبه های روان شناختی و حل مسائل و تفاوت ها توجهی ندارند و هدفشان از ازدواج صرفا جنبه خاصی دارد مثلا هدف قرار دادن پول و مسائل مالی که این روابط بسیار نادرست بوده و به طرفین آسیب خواهد رساند.

فصل پنجم درس هفدهم

صفحه ۱۸۸

- انتخاب درست و آگاهانه همسر می تواند به منزله دستیابی بخش مهمی از موفقیت در ازدواج باشد اما بخش مهم دیگری نیز وجود دارد و آن هم سویی و هماهنگی و سازگاری زن و مرد پس از ازدواج است. زن و مرد باید سازگار باشند و تفاوت های یکدیگر را درک کرده و بپذیرند.
- زن و مرد پس از آغاز زندگی مشترک باید تفاوت های همدیگر را پذیرفته و درک کنند و به کمک همدیگر این مسائل و تفاوت ها را حل کرده و راه حل مناسبی برای آن ها پیدا کنند.

صفحه ۱۹۰

۱- این زوج از درگیری ها و دغدغه های روزمره همدیگر و همچنین از نیازهای همدیگر نسبت به هم حرفی نمی زنند با هم درددلی نکرده و از دغدغه ها و مشکل روزمره هم اطلاع ندارند که این باعث عدم درک طرف مقابل و ایجاد مشکلات خواهد شد و درد دل کردن زن و مرد با دیگران موجب دخالت دیگران در زندگی زوجین خواهد شد.

@GamBeGam-Darsi

۲-حمیده بی توجی های ناشی از دغدغه های ذهنی همسرش را به پای دوست نداشتن و بی توجهی می گذراند بدون این که از او در این باره بپرسند و این حس بی توجهی او را نسبت به زندگی اش سست می کند و محمد علی هم سستی و بی توجهی حمیده را نسبت به زندگی اش سست می کند و محمد علی هم سستی و بی توجهی حمیده را نسبت به کارهای روزمره ی خانه و ... را ناشی از بی اهمیتی زندگیشان برای حمیده تلقی می کند و با گفتن این حرف ها به مادرش، نگاه مادرش به حمیده رفته رفته منفی خواهد شد باعث تذکرات از سوی مادر محمد علی به حمیده خواهد شد که قصد بهتر کردن زندگیشان را دارند و قصد خیر دارند اما تذکر های او به حمیده باعث ناراحتی حمیده و دخالیت وی در زندگی زوجین خواهد شد که این کار کار خوبی نیست و زوجین خودشان باید خودشان در مورد زندگیشان تصمیم گیری کنند.

در نهایت به این نتیجه می رسیم که عدم بیان مرض ها و دردل ها به همسر باعث ایجاد سو تفاهم های بیجا خواهد شد که خطرهایی برای زندگی زوجین خواهد داشت.

۲-ب) خیر هیچکدام از آن ها قصد بر هم زدن یا تضعیف روابط موجود را ندارند و خواستار زندگی موفقیت آمیزی هستند که وجود مسائل و مشکلات کوچک (مثلا درد دل کردن زوجین با هم) باعث بروز بی توجهی ها و به خطر افتادن زندگی مشترک خواهد شد.

۳-مسئله اصلی این است که زوجین باید سعی کنند با هم دوست باشند و شریک غم و غصه و شادی ها و ... هم باشند و در تمام مراحل زندگی در کنار هم بوده و همدیگر را درک کنند که در این صورت از بروز اختلاف برای مسائل و مشکلات کوچک جلوگیری خواهد شد.

صفحه ۱۹۳

مفهوم ازدواج توانایی تحمل و درک تفاوت ها بوده است و این درست نیست که اگر معیارهای فرد مقابل با معیارهای شما تطابق نداشت با این فرض که بعد از ازدواج تغییر خواهد کرد با او ازدواج کنید مگر اینکه طرف مقابل این درخواست را قبل از ازدواج قبول کرده باشد.

صفحه ۱۹۴

اصول رسیدن به سازگاری

الف)هرچه حق می گوید نه، هر چه من می گویم

ب) هیچ دو نفری مثل هم نیستند چه خوب

پ)حل مسئله، نه تبدیل آن به معضل

ت) هرچقدر بدانم باز یاد می گیرم.

@GamBeGam-Darsi

رعایت این اصول برای رسیدن به سازگاری و درک تفاوت ها و بررسی منطقی و حل مشکلات تاثیر بسیاری خواهد داشت چرا که فقط طرفین با عقل و منطق و درک در برابر تفاوت هایش بروند مسلما بسیاری از مشکلات حل خواهد شد.

صفحه ۱۹۶

پاسخ این مسئله در افراد مختلف متفاوت است چرا که هر فردی ممکن است تحت تاثیر شرایط رفتار خاصی از خود نشان دهد که مسلما تاثیرات متفاوتی روز اطرافیان و فرزندان خواهد گذاشت. مسلما رفتارهای منطقی و عاقلانه باعث کاهش تنش و رفتارهای احساسی از جمله عصبانیت باعث افزایش تنش خواهد شد. مسلما یکی از آن ها باید بحث و تنش را تمام کرده و کوتاه بیاید تا هر دو منطقی و عاقلانه رفتار کنند.

صفحه ۱۹۸

۱-نادیده گرفتن تلاش برای فراموش کردن

اگر از او بزرگتر باشم و بخواهم به او آموزش دهم که این رفتار نامناسب بوده است برای چند بار اول سعی در انجام این کار می کنم

۲-به صورت کلی انتقام در هر شرایطی نا مناسب بوده است.

۳-در صورتی که انتظار انجام کاری را از کسی نداشته ولی کار پیش آمده است سعی در انجام این کار داریم

کوتاه مدت برطرف خواهد شد	بلند مدت تکرار خواهد شد
تنفر	انتقام متقابل و تکرار آن
ناراحتی خود و طرف مقابل	مهربانی و صمیمیت

در هر رابطه موارد بالا غیر از مورد دوم قابل تعمیم است و موارد بالا صرفا برای رابطه ی خواهر برادری نبوده و برای روابط دیگر از جمله زوجین قابل تعمیم است.

@GamBeGam-Darsi

صفحه ۱۹۹

۱-مهارت هایی مانند مسئولیت پذیری – احترام- گذشت- مدیریت احساسات و هیجانات و مدیریت احساسات و صبر کمی نیاز به تمرین دارد.

۲-مهارت هایی مانند استفاده از تجارب دیگران و بهره گرفتن از آن ها و اینکه بدانیم چه زمانی از چه مهارتی باید بهره بجوییم تا زندگی موفقیت آمیزی داشته باشیم که این مورد نیز نوعی مهارت تلقی می شود.

فصل ششم درس هیجدهم

صفحه ۲۰۰

الف) زوج های جوان با به عهده گرفتن تمام مسئولیت ها و مشکلات زندگی جدید خود و اجازه دخالت به دیگران ندادن در کمال احترام و ادب و عدم بی احترامی به آن ها و ثابت کردن این که خودشان از پس مشکلات و مسئولیت های زندگی خود بر می آیند میتوان هم حرمت آن ها را حفظ کند و هم حریم خصوصی زندگی خود را حفظ کنند.

ب) صرفه جویی- انجام الگوهای نا درست مصرف – انجام انتخاب ها و تصمیمات درست و صحیح و منطقی

صفحه ۲۰۱

- در ابتدا مسائلی مانند این که وقت کمتری با هم میگذارند و زمان کمی را در کنار یکدیگر هستند و در نهایت کاهش روابط با نزدیکان سبب اختلاف حس و عطیه شد.
- برنامه ریزی و استفاده درست از وقت و اوقات فراغت خود به طوری که هم بتوانند با هم وقت بگذرانند و هم خانواده و نزدیکان خود سر بزنند.
- هر یک از طرفین باید سعی کنند مدیریت زمان داشته باشد.

@GamBeGam-Darsi

صفحه ۲۰۷

۱-امیر علی پیوستگی و در کنار هم بودن خانواده همسرش را زیر پا گذاشت به طوری که خانواده های در جدایی داشت و نمی خواست که کمک یا مشورتی از آن ها گرفته شود دلیل هم اتحاد و پیوستگی با همسرش را زیر پا گذاشت و باعث ناراحتی وی شد و به هدف همسرش مبنی بر نگفتن مسئله عمل نکرد.

۲-درک صحیح از خواسته ها و انتظارات طرف مقابل در رابطه و مراجعه به مشاور و مشورت با بزرگان و استفاده از تجارب آن ها

صفحه ۲۱۲

۱-احساس رضایت طرفیت در خانواده از لحاظ اقتصادی
مقایسه نکردن زندگی خود با ظاهر زندگی دیگران
کاهش اضطراب و استرس طرفین
صرفه جویی و پس انداز حتی به مقدار اندک
از تاثیرات مدیریت اقتصادی و سبک زندگی مبتنی بر قناعت است

۲-تلاش برای کسب درامد بیشتر تا حدی که رفع نیاز های خانواده و تامین مالی آن ها قابل قبول بوده تا جایی که حلال و حرام رعایت شود و مهم باشد.

صفحه ۲۱۳

۱-نحوه ارتباط خانوادگی ما با اقوام و آشنایان بسیار خوب و پسندیده و مناسب است به طوری که در مواقع مناسب و به اندازه ی لازم با آن ها ملاقات داریم.

۲-برای مدیریت مالی و زندگی آینده قصد در تلاش برای کسب درامد حلال و قناعت و صرفه جویی را دارم

۳-بله با این گونه بیمه ها آشنایی دارم و به گونه ای است که سرپرست خانواده مبلغی را ماهانه به بیمه پرداخت کرده تا به عنوان پس انداز برای روزهای مبادا و در شرایط سخت باشد.بیمه های بسیاری در زمینه های مختلف وجود دارند از جمله: بیمه شخص ثالث- بیمه بدنه – بیمه سرقت برای ماشین – بیمه عمر – آتش سوزی- زلزله- برای خانواده و منزل و ... که بستگی به خانواده ها دارد که از کدام استفاده کنند بر مبنای شرایط خود.

@CamBeGam-Darsi

صفحه ۲۱۴

۱- ادامه حیات و تربیت فرزندان برای فردای جامعه –تداوم نسل- تحکیم روابط زوجین- رفع تنهایی- ارضای حس مادری و پدری زوجین در سنین بالا- پرورش تعهد و سئولیت پذیری- احساس خوشبختی والدین

۲- تربیت مبتنی بر سه اصل مهم و کلی الگوسازی و تربیت رفتاری – مستقل بار آوردن و برقراری رفتار گرم و صمیمی در عین قاطعیت منطق

صفحه ۲۱۸

۱-۱ واگذاری کارها و مسئولیت هایی به فرزند متناسب با علاقه و توانمندی های وی

۱-۲سعی در واگذاری کارها و مسئولیت های فرزند به خودش

۱-۳ خوب و گرم رفتار کردن و ابراز عشق و محبت به او با تعیین چارچوب هایی برای این که گستاخ و بی بندوبار بزرگ نشود.

۲- پدر و مادر هر یک نقش بسیار مهم و کلیدی در رعایت این اصول و تربیت مناسب فرزند دارند.

صفحه ۲۱۹

الف- والدین مسعود باعث شده اند که او در نوجوانی راحتی و رفاه زیادی کند و این باعث شده که او قدر داشته های خود را نداند و دائما به پدر و مادر خود شاکی باشد که برای من کم کاری می کنید که این اصلا روش تربیتی درستی نبوده است

ب- والدین فرزانه هم چون از اول اجازه تصمیم گیری در مسائل مختلف را به او نداده اند و از ابتدا پدر برای او تصمیم می گرفته است باعث شده اند که فرزانه مهارت اعتماد به نفس و مهارت تصمیم گیری را در خود نپروراند که این باعث عدم اعتماد به نفس و عدم تصمیم گیری خود فرزانه برای زندگی آینده اش خواهد شد و همچنین باعث میشود راه زندگی خود را غلط ادامه دهد و نتیجه خوبی در زندگی اش نگیرد که این روش، روش تربیتی بسیار نا مناسبی بوده است و به فرزند ضرر و زیان می رساند.

@GamBeGam-Darsi

صفحه ۲۲۰

ایجاد مسئولیت ها و تعیین چارچوب در تربیت مسعود لازم و ضروری است. و همچنین پدر و مادر فرزانه با اجازه دادن او برای انجام تصمیم گیری های آینده خود باعث ایجاد اعتماد به نفس در وی خواهد شد.

۳-مسعودک بی بندوبار و عدم موفقیت او در زندگی آینده خود

فرزانه: عدم موفقیت و نتیجه دلخواه برای زندگی آینده ی خود به سبب این که بر اساس علایق و سلایق خود برای زندگی آینده خود تصمیم گیری کرده و اینکه زندگی و انتخاب آینده ی او بر اساس اجبار بوده است.

صفحه ۲۲۰

۱- محدودیت و کنترل اعمال فرزندان بستگی به سن آن ها دارد و با توجه به بیشتر شدن سن فرزندان، تصمیمگیری های آن ها درست و با ثبات و قابل اعتکاد خواهد بود بنابراین میزان آزادی و محدودیت بستگی به سن او دارد و همچنین باید به این مورد هم توجه کنیم ازادی به گونه ای باشد که فرزند استقلال فکری و عملی داشته باشد که در غیر این صورت منجر به ضرر و زیان برای فرزندان خواهد شد.

۲-الگوی سوم برای تعامل فرزندان با والدین می تواند به گونه ای باشد که فرزندان را برای تصمیمگیری حمایت و راهنمایی کنیم و هم در موردی مانند تصمیمگیری نهایی دستشان را باز بگذاریم یعنی برای تصمیم گیری کمکشان کنیم ولی تصمیم نهایی را به خودشان واگذار کنیم تا خودشان مسیر خودشان را انتخاب کنند تا نتیجه هایی شکست یا پیروزی خود را به عهده گرفته و بر گردن دیگران نیندازند.

صفحه ۲۲۳

۱- بهترین راه برای رعایت تعادل بین کنترل کردن اختیار دادن به فرزندان رعایت اصول و سبک های والدین مقتدر و سهل گرا به صورت همزمان و کنترل شده است.

۲-در مورد تمام موارد مربوط به تربیت صحیح و اصولی فرزند و سبک های فرزند پروری و همچنین توجه به فرزند پروری با توجه به جنست فرزند

درس بیستم صفحه ۲۲۴

۱-عشق مفهوم بسیار پیچیده ای است و مسیری پر فراز و نشیب دارد و میتوان گفت وجود عقل و احساس همزمان با هم است و ترکیب مفاهیمی همچون اعتماد – امنیت- درک- رفع نیاز های طرف مقابل و ... است.

@GamBeGam-Darsi

۲-خیر – برای تمامی افراد قابل دسترس نبوده و فقط برای کسانی که درک عمیقی از آن و مفاهیم گفته شده در مورد بالا دارند مسلما قابل دستیابی خواهد بود.

۳-با افزایش توجه به طرف مقابل و درک وی و رفع نیاز های او تا حد امکان – تامین تمام نیاز های طرف مقابل افزایش صمیمیت و محبت زوجین- افزایش شور و انگیزه و تعهد به همسر خود

۴-ازدواج اگر درست و به موقع باشد مسلما سبب کمال انسان و سعادتمندی وی در دنیا و آخرت خواهد شد. سعادتی در سایه عشق و ایمان.

صفحه ۲۳۰

رفتارهای تقویت کننده عشق	رفتارهای تضعیف کننده عشق
بیان مشکلات و اختلافات و سوتفاهم های بی جا و حل به موقع آن ها	عدم بیان اختلافات و سعی در مخفی نگه داشتن آن ها
کاهش ارتباط با نامحرم	نزدیکی بی مورد به افراد نامحرم
درک نیاز های طرف مقابل و رفع آن ها	عدم درک نیازهای طرف مقابل و توجه به نیاز های خود
ابراز محبت و علاقه	عدم اظهار محبت و گفتن سخنان بیهوده و بی جا

صفحه ۲۳۵

مسلما تعهد به همسر یکی از مهمترین مولفه های زندگی عاشقانه بوده است چرا که اگر این مورد رعایت نشود و دلبستگی های دیگری بعد از ازدواج ایجاد شود باعث سستی و پاشیدن زندگی مشترک خواهد شد و اگر هم قبل از ازدواج دلبستگی هایی بوده به طور مسلم بعد از ازدواج باید ترک شده و فقط همسر در نظر گرفته شود و فقط دلبستگی به همسر معنی پیدا کند که باعث تداوم زندگی مشترک نیز خواهد شد.

۲-منابع مختلفی در دسترس همگان وجود دارد از جمله مشورت با افراد با تجربه – مراجعه به مشاور – جست و جو در اینترنت در این مورد و کتاب ها و مقالات گوناگون در این مورد.

@CamBeCam-Darsi

۳-آمادگی های گوناگونی برای ازدواج و تشکیل خانواده باید داشت از جمله آمادگی های روانی و شخصیتی – عاطفی و اجتماعی- اقتصادی و همچنین پیش از ازدواج باید آموزش های لازم در مراکز مختلف فرا گرفت و همچنین باید آزمایش هایی انجام شود تا فرد برای ازدواج آماده شود.

۴-تعهد نسبت به خود و نسبت به حدود اخلاقی خود و رد نکردن مرزها و چارچوب های اخلاقی در رابطه با افراد دیگر و کاهش رابطه با نامحرم از جمله عوامل مختلف عفت و حیا در زندگی است که هر انسانی باید رعایت کند.

@GamBeGam-Darsi

بانک گام به گام
دیجی کنکور

ورود به سایت

وبسایت دیجی کنکور بزرگترین مرجع جزوات از ابتدایی تا کنکور

دیجی کنکور
رسانه دانش آموزان موفق
DigiKonkur.com

کنکوری ها
یازدهمی ها
دهمی ها

کانال تلگرام دیجی کنکور

یک کانال جامع به جای همه اپ ها و کانال های دیگر

- برنامه ریزی روزانه
- دوره های مشاوره ای
- فیلم های کنکوری
- نمونه سوالات امتحانی
- جزوات درسی
- پادکست های انگیزشی

و هر چیزی که نیاز داری و نداری ...

همه خدمات این کانال همیشه رایگان است

برای عضویت اینجا کلیک کنید

DGKonkur