



# بانک نمونه سوالات دهمی ها

دیجی کنکور، رسانه دانش آموزان موفق

**ورود به بانک نمونه سوال**

برای ورود به بانک نمونه سوالات کلیک کنید

# نیاز به برنامه ریزی داری؟

## آیا می دونستی؟

دیجی کنکور ناشر محبوب ترین و دقیق ترین برنامه ریزی تحصیلی  
ویژه پایه دهم است

۰۲۱-۲۸۴۲۲۴۱۰

نام و نام خانوادگی :	نام دبیر : آقای حیدری
پایه : دهم	تاریخ امتحان : ۱۵ / ۱۰ / ۱۳۹۷
رشته : علوم تجربی	زمان پاسخگویی : ۹۰ دقیقه

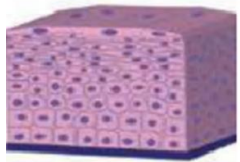
بارم	سوالات	ردیف
۱	<p><b>درستی یا نادرستی هر یک از جمله های زیر را مشخص نمایید :</b></p> <p>الف ( اصطلاح تراژن فقط مربوط به جانداران پر سلولی است .                      ب) بافت پیوندی متراکم نسبت به بافت پیوندی سست انعطاف پذیری کمتری دارد .                      ج) دیواره معده ار دو لایه ماهیچه ساخته شده است .                      د ) در گیاهخواران غیر نشخوار کننده گوارش میکروبی بعد از گوارش آنزیمی است .</p>	۱
۱/۵	<p><b>جاهای خالی را در جمله های زیر با کلمات مناسب پر کنید :</b></p> <p>الف ( مجموعه افراد یک گونه ..... را به وجود می آورند .                      ب) عامل پیش برنده اسمز ..... است .                      ج) گوارش چربی ها بیشتر در اثر فعالیت ..... صورت می گیرد .                      د) معمولا اعصاب ..... فعالیت دستگاه گوارش را افزایش می دهد .                      ه) بزرگترین بخش معده نشخوارکنندگان ..... نام دارد .                      و) مرکز تنفس در ..... می تواند مدت زمان دم را تنظیم کند .</p>	۲
۱	<p><b>در پرسش های چهار گزینه ای زیر ، گزینه صحیح را انتخاب کنید :</b></p> <p>الف ( کدام یک در مورد پزشکی شخصی نادرست است ؟                      ۱. پزشک می تواند در آن از بیماریهای ارثی فرد آگاه شود .                      ۲. اساس تشخیص و درمان مشاهده ء حال بیمار توسط پزشک است .                      ۳. در آن پیش بینی بیماریهایی که فرد در آینده قرار است به آن مبتلا شود امکان پذیر است .                      ۴. روش های درمانی و دارویی خاص هر فرد توسط پزشک به وی ارائه می شود .                      ب) کدام یک از لایه های لوله گوارش موسین ترشح می کند ؟                      (۱) لایه بیرونی (۲) لایه ماهیچه ای (۳) لایه زیر مخاطی (۴) لایه مخاطی                      ج) خون کدام اندام وارد سیاهرگ باب نمی شود ؟                      (۱) دوازدهه (۲) لوزالمعده (۳) طحال (۴) کلیه                      د) کدام جانور زیر با آبشش تنفس می کنند ؟                      (۱) لیسه (۲) ستاره دریایی (۳) ملخ (۴) هیدر آب شیرین</p>	۳



جمهوری اسلامی ایران  
وزرات آموزش و پرورش  
اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران  
دبیرستان غیر دولتی موحّد

**امتحانات**  
دبیرستان غیر دولتی موحّد

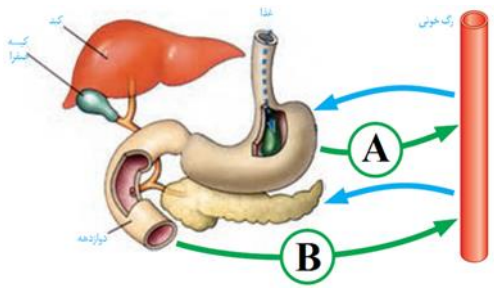
نام و نام خانوادگی :	<b>امتحانات نوبت اول</b> <b>زیست شناسی ۱</b>	نام دبیر : آقای حیدری
پایه : دهم		تاریخ امتحان : ۱۵ / ۱۰ / ۱۳۹۷
رشته : علوم تجربی		زمان پاسخگویی : ۹۰ دقیقه

۴	<p>مشخص کنید عبارات زیر با کدام یک از کلمات مربوط است :</p> <table border="1"> <tr> <td>الف ( خم شدن ساقه گیاه به سمت نور</td> <td>۱. سازش با محیط</td> </tr> <tr> <td>ب) موی سفید خرس قطبی</td> <td>۲. بررسی ساختارهای قابل مشاهده</td> </tr> <tr> <td>ج) محدوده علوم تجربی</td> <td>۳. نظم و ترتیب</td> </tr> <tr> <td></td> <td>۴. پاسخ به محیط</td> </tr> </table>	الف ( خم شدن ساقه گیاه به سمت نور	۱. سازش با محیط	ب) موی سفید خرس قطبی	۲. بررسی ساختارهای قابل مشاهده	ج) محدوده علوم تجربی	۳. نظم و ترتیب		۴. پاسخ به محیط	۰/۷۵
الف ( خم شدن ساقه گیاه به سمت نور	۱. سازش با محیط									
ب) موی سفید خرس قطبی	۲. بررسی ساختارهای قابل مشاهده									
ج) محدوده علوم تجربی	۳. نظم و ترتیب									
	۴. پاسخ به محیط									
۵	ایراد جزء نگری زیست شناسان قدیم چه بود ؟	۰/۵								
۶	دو علت خشک شدن دریاچه ارومیه در سالهای اخیر را ذکر کنید .	۰/۵								
۷	دو مزایای گازوئیل زیستی را بنویسید .	۰/۵								
۸	یک تفاوت انتشار ساده با انتشار تسهیل شده را بنویسید .	۰/۵								
۹	<p>الف ( شکل مقابل چه نوع بافت پوششی را نشان می دهد ؟</p>  <p>ب ( این بافت در چه اندامی وجود دارد ؟ یک مثال بزنید</p>	۰/۵								
۱۰	<p>در رابطه با دستگاه ساختار و عملکرد دستگاه گوارش به سوالات زیر پاسخ دهید :</p> <p>الف ( سه جفت غدد بزاقی را نام برده و کدامیک از بقیه بزرگتر است ؟</p> <p>ب) دریچه انتهایی مری چه مواقعی باز می شود ؟ ( دو مورد کافی است )</p> <p>ج) یاخته های کناری غده های معده چه موادی ترشح می کنند ؟</p> <p>د) دو محل تولید بیکربنات را در دستگاه گوارش نام ببرید .</p>	۲/۵								



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت آموزش و پرورش  
اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران  
دبیرستان غیردولتی موحّد

**امتحانات**  
دبیرستان غیر دولتی موحّد

<p>نام دبیر : آقای حیدری تاریخ امتحان : ۱۵ / ۱۰ / ۱۳۹۷ زمان پاسخگویی : ۹۰ دقیقه</p>	<p><b>امتحانات نوبت اول</b> <b>زیست شناسی ۱</b></p>	<p>نام و نام خانوادگی : پایه : دهم رشته : علوم تجربی</p>
<p>۷۵/.</p>	<p>۱۱ الف ( صفرا چه هنگامی به دوازدهه می ریزد ؟ ب) صفرا در دفع چه موادی نقش دارد ؟</p>	<p>۱۱</p>
<p>۵/.</p>	<p>۱۲ چگونه آنزیم های پروتئازی لوزالمعده با قدرتی که دارند خود لوزالمعده را هضم و تجزیه نمی کنند ؟</p>	<p>۱۲</p>
<p>۱</p>	<p>۱۳ به سوالات زیر در رابطه با جذب مواد در دستگاه گوارش پاسخ دهید : الف ( گلوکز طی چه فرایندی وارد یاخته های ( سلول های ) پوششی می شود ؟ ب) شیب غلظت سدیم در سلول های پوششی پرز چگونه حفظ می شود ؟ ج) هر یک از مواد زیر طبق چه فرایندی جذب یاخته های روده می شود ؟ ۱. کلسیم ۲. ویتامین B12</p>	<p>۱۳</p>
<p>۷۵/.</p>	<p>۱۴ با توجه به شکل روبرو پاسخ دهید : الف ( هورمون A چه نام دارد ؟ ب) این هورمون باعث ترشح چه موادی می شود ؟</p> 	<p>۱۴</p>
<p>۷۵/.</p>	<p>۱۵ در مورد دستگاه گوارش ملخ به سوالات زیر پاسخ دهید : الف ( گوارش مکانیکی از کجا آغاز می شود ؟ ب) محل جذب در ملخ کدام بخش دستگاه گوارش است ؟ ج) کدام قسمت در دستگاه گوارش ملخ آب و یون را جذب می کند ؟</p>	<p>۱۵</p>



جمهوری اسلامی ایران  
وزرات آموزش و پرورش  
اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران  
دبیرستان غیر دولتی موحّد

**امتحانات**  
دبیرستان غیر دولتی موحّد

نام و نام خانوادگی : پایه : دهم رشته : علوم تجربی	<b>امتحانات نوبت اول</b> <b>زیست شناسی ۱</b>	نام دبیر : آقای حیدری تاریخ امتحان : ۱۳۹۷ / ۱۰ / ۱۵ زمان پاسخگویی : ۹۰ دقیقه
۱۶	تفاوت طول لوله گوارش را در علف خواران و گوشتخواران بنویسید .	۰.۵
۱۷	به سوالات زیر در مورد سازو کار دستگاه تنفس در انسان پاسخ دهید : الف ( دو نقش ترشحات مخاطی را بنویسید . ب) سه راه انتقال گاز دی اکسید کربن در خون را بنویسید .	۱/۲۵
۱۸	الف ( سورفاکتانت از کدام سلول های دستگاه تنفس ترشح می شود ؟ ب) این ماده چه نقش دارد ؟ ج) در انسان از چه موقع ترشح می شود ؟	۰.۷۵
۱۹	در مورد تهویه ششی به سوالات زیر پاسخ دهید : الف ( دو ویژگی مهم شش ها را بنویسید . ب) در بازدن عمیق کدام ماهیچه ها به کاهش حجم قفسه سینه کمک می کند ؟	۱
۲۰	ضخامت دیواره ی بطن های چپ و راست باهم متفاوت است . چرا؟	۱
۲۱	الف ( گیرنده های حساس به کاهش اکسیژن خون در کدام رگ های بدن قرار دارند ؟ ب) این گیرنده ها به کدام بخش عصبی پیام ارسال می کنند ؟	۰.۷۵
۲۲	منافذ نادبسی در کجا قرار دارد و نقش آن چیست ؟	۰.۵



جمهوری اسلامی ایران  
وزرات آموزش و پرورش  
اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران  
دبیرستان غیردولتی موحّد

**امتحانات**  
دبیرستان غیر دولتی موحّد

نام و نام خانوادگی : پایه : دهم رشته : علوم تجربی	<b>امتحانات نوبت اول</b> <b>زیست شناسی ۱</b>	نام دبیر : آقای حیدری تاریخ امتحان : ۱۳۹۷ / ۱۰ / ۱۵ زمان پاسخگویی : ۹۰ دقیقه
---	---	--

۲۳	منظور از گردش خون ششی چیست؟	۱۵.
----	-----------------------------	-----

۲۴	محل مشخص شده در شکل زیر را نام گذاری کنید :	۱۷۵.
----	---	------

	موفق باشید	۲۰
--	------------	----





جمهوری اسلامی ایران  
وزرات آموزش و پرورش  
اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران  
دبیرستان غیر دولتی موحّد

پاسخ نامه

نام و نام خانوادگی :	نام دبیر : آقای حیدری
پایه : دهم	تاریخ امتحان : ۱۵ / ۱۰ / ۱۳۹۷
رشته : علوم تجربی	زمان پاسخگویی : ۹۰ دقیقه

ردیف	سوالات	نمره
۱	<p>درستی یا نادرستی هر یک از جمله های زیر را مشخص نمایید :</p> <p>الف ( اصطلاح تراژن فقط مربوط به جانداران پر سلولی است . غ</p> <p>ب) بافت پیوندی متراکم نسبت به بافت پیوندی سست انعطاف پذیری کمتری دارد . ص</p> <p>ج) دیواره معده از دو لایه ماهیچه ساخته شده است . غ</p> <p>د ( در گیاهخواران غیر نشخوار کننده گوارش میکروبی بعد از گوارش آنزیمی است . ص</p>	۱
۲	<p>جاهای خالی را در جمله های زیر با کلمات مناسب پر کنید :</p> <p>الف ( مجموعه افراد یک گونه .<b>جمعیت</b>.... را به وجود می آورند . ب) عامل پیش برنده اسمز .<b>فشار اسمزی</b>... است . ج) گوارش چربی ها بیشتر در اثر فعالیت ..<b>لیپاز لوزالمعده</b>. صورت می گیرد . د) ابتدای روده ی بزرگ ...<b>روده ی کور</b> . نام دارد . ه) بزرگترین بخش معده نشخوارکنندگان ..<b>سیرابی</b>.... نام دارد . و) مرکز تنفس در .<b>پل مغز</b>.... می تواند مدت زمان دم را تنظیم کند .</p>	۱/۵
۳	<p>در پرسش های چهار گزینه ای زیر ، گزینه صحیح را انتخاب کنید :</p> <p>الف ( کدام یک در مورد پزشکی شخصی نادرست است ؟</p> <p>۱. پزشک می تواند در آن از بیماریهای ارثی فرد آگاه شود . ۲. <b>اساس تشخیص و درمان مشاهده ی حال بیمار توسط پزشک است.</b> ۳. در آن پیش بینی بیماریهایی که فرد در آینده قرار است به آن مبتلا شود امکان پذیر است. ۴. روش های درمانی و دارویی خاص هر فرد توسط پزشک به وی ارائه می شود . ب) کدام یک از لایه های لوله گوارش موسین ترشح می کند ؟</p> <p>(۱) لایه بیرونی (۲) لایه ماهیچه ای (۳) لایه زیر مخاطی (۴) لایه مخاطی</p> <p>ج) خون کدام اندام وارد سیاهرگ باب نمی شود ؟ (۱) دوازدهه (۲) لوزالمعده (۳) طحال (۴) کلیه</p> <p>د) کدام جانور زیر با آبشش تنفس می کنند ؟ (۱) لیسه (۲) ستاره دریایی</p>	۱





جمهوری اسلامی ایران  
وزارت آموزش و پرورش  
اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران  
دبیرستان غیر دولتی موحّد

**امتحانات**  
دبیرستان غیر دولتی موحّد

نام و نام خانوادگی : پایه : دهم رشته : علوم تجربی	نام دبیر : آقای حیدری تاریخ امتحان : ۱۳۹۷ / ۱۰ / ۱۵ زمان پاسخگویی : ۹۰ دقیقه	<b>امتحانات نوبت اول</b> <b>زیست شناسی ۱</b>
---	--	---

نام و نام خانوادگی : پایه : دهم رشته : علوم تجربی	نام دبیر : آقای حیدری تاریخ امتحان : ۱۳۹۷ / ۱۰ / ۱۵ زمان پاسخگویی : ۹۰ دقیقه	<b>امتحانات نوبت اول</b> <b>زیست شناسی ۱</b>
---	--	---

۴	مشخص کنید عبارات زیر با کدام یک از کلمات مربوط است :	۴
الف ( خم شدن ساقه گیاه به سمت نور	۱. سازش با محیط	۴
ب) موی سفید خرس قطبی ۱	۲. بررسی ساختارهای قابل مشاهده	۱
ج) محدوده علوم تجربی ۲	۳. نظم و ترتیب	۲
	۴. پاسخ به محیط	۲
۵	منظور از کل نگری چیست ؟ یعنی سعی می کنند هنگام بررسی یک موجود زنده، به همه عوامل زنده و غیرزنده های نیز توجه کنند که بر حیات آن اثر می گذارند.	۵
۶	دو علت خشک شدن دریاچه ارومیه در سالهای اخیر را ذکر کنید . خشکسالی ، حفر بی حساب چاه های کشاورزی در اطراف آن، بی توجهی به قوانین طبیعت،	۶
۷	دو مزایای گازوئیل زیستی را بنویسید . گازوئیل زیستی مواد سرطانی ندارد و باعث باران اسیدی نمی شود.	۷
۸	یک تفاوت انتشار ساده با انتشار تسهیل شده را بنویسید . انتشار تسهیل شده: در این روش پروتئین های غشا، انتشار مواد را تسهیل می کنند. در انتشار ساده مواد از عرض غشا عبور می کنند.	۸
۹	الف ( شکل مقابل چه نوع بافت پوششی را نشان می دهد؟ بافت پوشش سنگفرشی چند لایه  ب ( این بافت در چه اندامی وجود دارد ؟ یک مثال بزنید مری	۹
۱۰	در رابطه با دستگاه ساختار و عملکرد دستگاه گوارش به سوالات زیر پاسخ دهید : الف ( سه جفت غده بزاقی را نام ببرید. غده های بناگوشی، زیرآرواره ای و زیر زبانی. ب) دریچه انتهایی مری چه مواقعی باز می شود ؟ ( دو مورد کافی است ) غذا وارد معده می شود . این بنداره برای خروج گاز های بلعیده شده با غذا ( بادگلو) نیز شل می شود. ج) یاخته های کناری غده های معده چه موادی ترشح می کنند ؟ یاخته های کناری غده های معده، کلریدریک اسید و عامل ( فاکتور) داخلی ترشح می کنند.	۱۰



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت آموزش و پرورش  
اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران  
دبیرستان غیر دولتی موحّد

**امتحانات**  
دبیرستان غیر دولتی موحّد

نام و نام خانوادگی : پایه : دهم رشته : علوم تجربی	<b>امتحانات نوبت اول</b> <b>زیست شناسی ۱</b>	نام دبیر : آقای حیدری تاریخ امتحان : ۱۳۹۷ / ۱۰ / ۱۵ زمان پاسخگویی : ۹۰ دقیقه
---	---	--

	(د) دو محل تولید بیکربنات را در دستگاه گوارش نام ببرید . <b>یاخته های پوششی سطحی معده - مخاط روده باریک</b>	
۱۱	الف ( صفرا چه هنگامی به دوازدهه می ریزد ؟ صفرا با فاصله کمی بعد از ورود کیموس، به دوازدهه می ریزد ب) صفرا در دفع چه موادی نقش دارد ؟ صفرا در دفع برخی مواد، مانند بیل یرویین (ماده ای که از تخریب هموگلوبین گویچه های قرمزدر کبد به وجود می آید) و کلسترول اضافی نیز نقش دارد.	۰/۷۵

۱۲	پروتئازهای لوزالمعده در کجا فعال می شوند ؟ <b>درون روده باریک</b>	۰/۵
۱۳	به سوالات زیر در رابطه با جذب مواد در دستگاه گوارش پاسخ دهید : الف ( گلوکز طی چه فرایندی وارد یاخته های ( سلول های ) پوششی پرز می شود ؟ <b>هم انتقالی</b> ب) شیب غلظت سدیم در سلول های پوششی پرز چگونه حفظ می شود ؟ <b>با فعالیت پروتئین انتقال دهنده سدیم پتاسیم حفظ می شود.</b> ج) هر یک از مواد زیر طبق چه فرایندی جذب یاخته های روده می شود ؟ ۱. <b>کلسیم انتقال فعال</b> ۲. <b>ویتامین B12 درون بری</b>	۱
۱۴	با توجه به شکل روبرو پاسخ دهید. <b>گاسترین : باعث افزایش ترشح اسید معده و پپسینوژن می شود</b> الف ( هورمون A چه نام دارد ؟ ب) این هورمون باعث ترشح چه موادی می شود ؟ 	۰/۷۵
۱۵	در مورد دستگاه گوارش ملخ به سوالات زیر پاسخ دهید : الف ( گوارش مکانیکی از کجا آغاز می شود ؟ <b>آرواره ها</b> ب) محل جذب در ملخ کدام بخش دستگاه گوارش است ؟ <b>معده</b>	۰/۷۵



جمهوری اسلامی ایران  
وزرات آموزش و پرورش  
اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران  
دبیرستان غیر دولتی موحّد

**امتحانات**  
دبیرستان غیر دولتی موحّد

نام و نام خانوادگی :	نام دبیر : آقای حیدری
پایه : دهم	تاریخ امتحان : ۱۵ / ۱۰ / ۱۳۹۷
رشته : علوم تجربی	زمان پاسخگویی : ۹۰ دقیقه

	ج) کدام قسمت در دستگاه گوارش ملخ آب و یون را جذب می کند ؟ در راست روده آب و یونهای آن جذب می شوند.	
۱۶	نقش کافنده تن در تشکیل کریچه گوارشی را بنویسید . کافنده تن (لیزوزوم)، که دارای آنزیم های گوارشی است به آن می پیوندد و آنزیم های خود را به درون کریچه آزاد می کند. در نتیجه، کریچه گوارشی تشکیل می شود.	۰.۵
۱۷	به سوالات زیر در مورد سازو کار دستگاه تنفس در انسان پاسخ دهید : الف) دو نقش ترشحات مخاطی را بنویسید . ترشحات مخاطی، ناخالصی های هوا را ضمن عبور به دام می اندازد- ترشحات مخاطی، هوا را مرطوب می کنند ب) سه راه انتقال گاز دی اکسید کربن در خون را بنویسید . ۰.۷ درصد کربن دی اکسید به صورت یون بیکربنات- ۲۳ درصد هموگلوبین -۷ درصد خوناب	۱/۲۵

۱۸	الف) سورفاکتانت از کدام سلول های دستگاه تنفس ترشح می شود ؟ از بعضی از یاخته های حبابک ها ترشح می شود ب) این ماده چه نقش دارد ؟ با کاهش نیروی کشش سطحی، باز شدن کیسه ها را آسان می کند ج) در انسان از چه موقع ترشح می شود ؟ در اواخر دوران جنینی ساخته می شود	۰.۷۵
۱۹	در مورد تهویه ششی به سوالات زیر پاسخ دهید : الف) دو ویژگی مهم شش ها را بنویسید . پیروی از حرکات قفس. سینه و دیگری کشسانی ب) در بازدم عمیق کدام ماهیچه ها به کاهش حجم قفسه سینه کمک می کند ؟ انقباض ماهیچه های بین دند های داخلی و نیز ماهیچه های شکمی، به کاهش حجم قفسه سینه کمک م یکنند.	۱
۲۰	ضخامت دیواره ی بطن های چپ و راست باهم متفاوت است .چرا؟ بطن چپ ضخیم تر است زیرا قدرت بیشتری برای پمپاژ می خواهد.	۱
۲۱	الف) گیرنده های حساس به کاهش اکسیژن خون در کدام رگ های بدن قرار دارند ؟	۰.۷۵



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت آموزش و پرورش  
اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران  
دبیرستان غیردولتی موحّد

**امتحانات**  
دبیرستان غیر دولتی موحّد

نام و نام خانوادگی : پایه : دهم رشته : علوم تجربی	<b>امتحانات نوبت اول</b> <b>زیست شناسی ۱</b>	نام دبیر : آقای حیدری تاریخ امتحان : ۱۳۹۷ / ۱۰ / ۱۵ زمان پاسخگویی : ۹۰ دقیقه
---	---	--

	<p>بیشتر در سرخرگ آئورت و سرخرگ های ناحی. گردن که خون رسانی به سر و مغز را بر عهده دارند، واقع اند.</p> <p>(ب) این گیرنده ها به کدام بخش عصبی پیام ارسال می کنند ؟ به بصل النخاع</p>	
۲۲	<p>منافذ نادیدی در کجا قرار دارد ؟ منافذ تنفسی در ابتدای نایدیس قرار دارد</p>	۰.۵
۲۳	<p>منظور از گردش خون ششی چیست ؟ انتقال خون از بطن راست به دهلیز چپ</p>	۰.۵
۲۴	<p>محل مشخص شده در شکل زیر را نام گذاری کنید : ۱- سنگدان ۲- معده ۳- کبد</p> 	۰.۷۵
	موفق باشید	

« ورود به سایت

بانک نمونه سوالات  
دیجی کنکور



وبسایت دیجی کنکور بزرگترین مرجع جزوات از ابتدایی تا کنکور

دیجی کنکور

رسانه دانش آموزان موفق

DigiKonkur.com

کنکوری ها  
یازدهمی ها  
دهمی ها



## کانال تلگرام دیجی کنکور

یک کانال جامع به جای همه اپ ها و کانال های دیگر

دوره های مشاوره ای

برنامه ریزی روزانه

نمونه سوالات امتحانی

فیلم های کنکوری

پادکست های انگیزشی

جزوات درسی

و هر چیزی که نیاز داری و نداری ...  
همه خدمات این کانال همیشه رایگان است

برای عضویت اینجا کلیک کنید



DGKonkur

