



بانک نمونه سوالات دوازدهمی ها

دیجی کنکور، رسانه دانش آموزان موفق

ورود به بانک نمونه سوالات

برای ورود به بانک نمونه سوالات کلیک کنید

نیاز به برنامه ریزی داری؟

آیا می دونستی؟

دیجی کنکور ناشر محبوب ترین و دقیق ترین برنامه ریزی تحصیلی
ویژه پایه دهم است

۰۲۱-۲۸۴۲۲۴۱۰

مدیریت آموزش و پرورش منطقه ۱۴

نام و نام خانوادگی:

دبیرستان غیر دولتی پسرانه پیام غدیر

کلاس: دوازدهم

پایانی اول ۹۸-۹۷

نام دبیر: آقای معینان

تاریخ امتحان:

رشته تحصیلی: ریاضی فیزیک و انسانی

نام درس: سلامت و بهداشت ساعت شروع امتحان: صبح

مدت امتحان: ۳۰ دقیقه تعداد برگ سؤال: ۲ صفحه

شماره:

شماره:

بارم	ردیف
۱	الف) درست یا نادرست بودن هر یک از عبارتهای زیر را مشخص کنید. ۱- از دیدگاه این سینا سلامت نقطه مقابل بیماری است <input type="checkbox"/> ص <input type="checkbox"/> غ ۲- بیماریهای قلبی-عروقی به سن و یا جنس خاصی اختصاص دارند. ص <input type="checkbox"/> غ <input type="checkbox"/>
۱	ب) در هر مورد گزینه صحیح را مشخص کنید. ۳- کدام یک از بیماریهای زیر به صورت مستقیم با سبک زندگی ارتباط ندارد؟ الف) سرطان <input type="checkbox"/> ب) دیابت <input type="checkbox"/> ج) پوکی استخوان <input type="checkbox"/> د) آسم <input type="checkbox"/> ۴- چاقی با الگوی در مقایسه با الگوی خطر ابتلا به بیماریهای قلبی-عروقی را می دهد. <input type="checkbox"/> الف) گلابی-سیب-افزایش <input type="checkbox"/> ب) سیب-گلابی-افزایش <input type="checkbox"/> ج) گلابی-سیب-کاهش <input type="checkbox"/> د) سیب-گلابی-کاهش
۱	ج) هر یک از موارد ستون (الف) را به موارد مرتبط در ستون (ب) وصل کنید. الف ب ۵- چشم اشیای نزدیک را واضح اما اشیای دور را تار می بیند. الف) پرچشمی ۶- به دلیل تصلب عدهری چشم به وجود می آید. ب) دوربینی ۷- شکل غیرعادی قرینه موجب تاری دید می شود. ج) نزدیک بینی ۸- کره چشم این افراد معمولاً کوچکتر از حد طبیعی است. د) آستیگماتیسم
۱	د) در هر عبارت کلمه صحیح داخل پرانتز را انتخاب کنید. ۹- سلامت (معنوی - اجتماعی) یعنی ارتباط سالم فرد با جامعه، خانواده و مدرسه. ۱۰- بالا بودن (تری گلیسرید - HDL) را به عنوان عامل خطر بروز بیماریهای قلبی-عروقی می دانند.
۱	ه) جای خالی در هر عبارت را با کلمه مناسبی کامل کنید. ۱۱- انسداد رگهای بیشترین عامل مرگ و میر به دلیل بیماریهای قلبی به حساب می آید. ۱۲- در دوران علیرغم اینکه ویروس در بدن فرد هست، نتیجه آزمایش منفی است.
۱/۵	و) عبارتهای زیر را تعریف کنید. ۱۳- خودمراقبتی: ۱۴- بهداشت فردی:
۰/۵	ح) به سؤالات زیر به صورت کوتاه پاسخ دهید. ۱۵- دو نوع پروتئین را نام برید.
۰/۵	۱۶- در کدام اختلال پوستی غده های چربی پوستی و پياز مو ملتهب می شوند و جوش هایی روی صورت و بدن پدیدار می گردد؟

بارم	ردیف
1	۱۷- دو مورد از عوارض جانبی کاهش سریع وزن را نام ببرید.
۱	۱۸- در صورتی که بیماری هپاتیت B مزمن شود، منجر به چه مشکلاتی شود؟
۱	۱۹- کم شنوایی در دو دسته طبقه بندی می شود. آنها را نام ببرید.
۱	۲۰- توانمندی لازم برای اداره امور همسر و توانمندی شخصیتی و پختگی به ترتیب به چه نوعی از بلوغ اشاره دارند؟
۱	۲۱- بیماری تالاسمی چیست؟
۰/۷۵	۲۲- اصول بهداشتی در جلوگیری از آلودگی و فساد مواد غذایی را نام ببرید.
۰/۷۵	۲۳- با توجه به هرم غذایی، واحد توصیه شده مصرف روزانه انواع مواد غذایی برای یک فرد بزرگسال در هر یک از گروههای زیر را مشخص کنید الف) گروه نان و غلات ب) گروه سبزی ها ج) گروه گوشت و تخم مرغ
۱/۵	ح) به سؤالات زیر به صورت کامل پاسخ دهید. ۲۴- ابعاد مختلف سلامت را نام ببرید؟
۱/۵	۲۵- چربی اشباع شده در چه محصولاتی وجود دارد و عامل تعیین کننده چه پارامتری در خون است؟
۱/۵	۲۶- ایسکیمی قلبی چیست و منجر به چه چیزی می شود؟
۱/۵	۲۷- مهمترین بیماریهای ویروسی که از طریق دستگاه تنفسی انتشار می یابند کدامند و چگونه به دیگران سرایت می کنند؟

الف) درست یا نادرست بودن هر یک از عبارتهای زیر را مشخص کنید. ۱- غ ۲- غ
ب) در هر مورد گزینه صحیح را مشخص کنید. ۳- (د) آسم ۴- (ب) سیب-گلابی-افزایش
ج) هر یک از موارد ستون (الف) را به موارد مرتبط در ستون (ب) وصل کنید. ۵- نزدیک بینی ۶- پرچشمی ۷- آستیگماتیسم ۸- دوربینی
ه) در هر عبارت کلمه صحیح داخل پرانتز را انتخاب کنید. ۹- اجتماعی ۱۰- تری گلیسرید
و) جای خالی در هر عبارت را با کلمه مناسبی کامل کنید. ۱۱- کرونر ۱۲- پنجره
ز) عبارتهای زیر را تعریف کنید. ۱۳- خودمراقبتی: یعنی فعالیتهایی که خود یا خانواده‌ها برای حفظ و ارتقای سلامتشان انجام می‌دهیم. ۱۴- بهداشت فردی: عبارت است از کلیه فعالیتهای و اقداماتی که هر فرد به‌طور مسئولانه برای حفظ، تأمین و ارتقای سلامت خود و یا در نهایت برای اطرفیانش انجام می‌دهد.
ح) به سؤالات زیر به صورت کوتاه پاسخ دهید. ۱۵- پروتئین کامل و پروتئین ناقص ۱۶- آکنه ۱۷- ریزش موها، چین و چروک و شل شدن پوست صورت و بدن، ضعف اعصاب، افت فشار خون و ضعف و بیحالی، پوسیدگی دندانها، بروز سنگ کیسه صفرا، ورم و زخم معده، یبوست و حتی افسردگی ۱۸- مشکلات کبدی، سرطان کبد و یا سیروز کبدی ۱۹- مادرزادیواکتسابی ۲۰- بلوغ اجتماعی-بلوغ روانی ۲۱- بیماری تالاسمی یک بیماری ارثی است که از والدین حامل ژن معیوب به فرزندان منتقل می‌شود. ۲۲- ۱- رعایت بهداشت فردی افراد مؤثر در فرایند تولید غذا ۲- رعایت بهداشت مواد غذایی از تهیه تا مصرف ۳- رعایت بهداشت محیط
۲۳- الف) گروه نان و غلات ۶ تا ۱۱ واحد ب) گروه سبزیها ۳ تا ۵ واحد ج) گروه گوشت و تخم مرغ ۲ تا ۳ واحد
ح) به سؤالات زیر به صورت کامل پاسخ دهید. ۲۴- جسماری، خانوادگی-اجتماعی، رواروی-عاطفی و معنوی ۲۵- در محصولات لبنی، روغنهای نباتی، گوشت و مرغ یافت می‌شود و عامل تعیین کننده سطح کلسترول خون است ۲۶- به دلیل رسوب تدریجی کلسترول و سایر چربی‌های موجود در خون و مواد دیگر در دیواره داخلی شریانهای کرونر، رفته رفته دیواره داخلی سرخرگها کوچک و تنگ تر شده و جریان خون رسانی به بافت عضله قلب را کم و یا حتی قطع می‌کند. به این حالت که خون کافی به عضله قلب نمی‌رسد، ایسکمی قلب می‌گویند و این وضعیت سبب ایجاد درد قلبی (آنژین صدر) خواهد شد. ۲۷- سرما خوردگی و آنفلوآنزا: در این بیماریها، ویروس به وسیله قطرات کوچکی که به هنگام عطسه یا سرفه عفونی فرد بیمار در هوا پخش می‌شود به دیگران سرایت می‌کند.

« ورود به سایت

بانک نمونه سوالات
دیجی کنکور



وبسایت دیجی کنکور بزرگترین مرجع جزوات از ابتدایی تا کنکور

دیجی کنکور

رسانه دانش آموزان موفق

DigiKonkur.com

کنکوری ها
یازدهمی ها
دهمی ها



کانال تلگرام دیجی کنکور

یک کانال جامع به جای همه اپ ها و کانال های دیگر

دوره های مشاوره ای

برنامه ریزی روزانه

نمونه سوالات امتحانی

فیلم های کنکوری

پادکست های انگیزشی

جزوات درسی

و هر چیزی که نیاز داری و نداری ...
همه خدمات این کانال همیشه رایگان است

برای عضویت اینجا کلیک کنید



DGKonkur

